



Los Angeles Fire Department  
CERT Unit  
213-202-3136  
lafdcert@lacity.org  
[www.CERT-LA.com](http://www.CERT-LA.com)

## ¿ESTÁS PREPARADO PARA:

Terremotos · Incendios · Cortes de energía · Terrorismo · Crisis de salud pública · Clima adverso  
· · Entrenamiento de todos los peligros · ·

## ¿QUÉ ES EL CERT?

La Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA), utilizando el modelo creado en 1987 por la ciudad de Los Ángeles Departamento de Bomberos (LAFD), implementó un programa nacional Programa del Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias (CERT) en 1994. Desde entonces, los CERT se han establecido en cientos de comunidades en todo el país y el mundo.

La capacitación CERT promueve una asociación entre profesionales servicios de emergencia y las personas que atienden. El objetivo es que el personal de emergencia capacite a los miembros de barrios, organizaciones comunitarias y lugares de trabajo en habilidades básicas de respuesta a emergencias. Miembros capacitados del CERT mejorar la capacidad de respuesta de emergencia para su área.

Si un evento desastroso abruma o retrasa la comunidad capacidades de respuesta profesional, los miembros del CERT pueden ayudarse a sí mismos, a sus familias y a vecinos, aplicando el respuesta básica y habilidades organizativas que aprendieron durante el entrenamiento. Después de un desastre, estas habilidades pueden ayudar salvar y mantener vidas hasta que llegue la ayuda. Habilidades CERT también aplicar a emergencias diarias de menor escala.



Ejercicio de entrenamiento CERT/actualización de habilidades.

## ¿LO QUE VAS A APRENDER?

### PREPARACIÓN PARA DESASTRES

Introducción a los desastres, su impacto y los peligros. planteado por la construcción y elementos no estructurales. Énfasis en el papel del CERT en muchos escenarios de desastre.

### SUPRESIÓN DE INCENDIOS POR DESASTRES

Identificar y reducir los riesgos potenciales de incendio, básico estrategia de extinción de incendios, recursos contra incendios y fuego técnicas de lucha.

### OPERACIONES MÉDICAS POR DESASTRES

Estrategias de tratamiento para afecciones potencialmente mortales y Los principios del triaje.

### LA EVALUACIÓN DEL PACIENTE

Evaluación del paciente y tratamiento para múltiples tipos de Lesiones.

### BÚSQUEDA Y RESCATE LIGEROS

Prioridades y recursos de búsqueda y rescate, técnicas para dimensionar (determinar si un edificio es seguro para entrar), buscar, levantar, andar (quitar de forma segura a las víctimas enterradas debajo de los escombros), más la seguridad del rescatador.

### PSICOLOGÍA DEL DESASTRE

Comprender las tensiones de ser un servicio de desastres trabajador, cómo lidiar con esas tensiones y otros.

### TERRORISMO

Comprender al terrorista, sus armas y lo que puede hacer para marcar la diferencia.

## ¡REGÍSTRATE PARA LA CLASE GRATUITA EN ESPAÑOL!

La clase dura 2½ horas, un día a la semana (mañana, tarde o noche) durante siete semanas para un total de 17½ horas de entrenamiento. No hay requisitos previos para asistir la capacitación y todos los adultos, mayores de 18 años, están invitados a participar.

Para horarios y ubicaciones de clases, visite:  
[www.CERT-LA.com/eventbrite](http://www.CERT-LA.com/eventbrite)





**COMMUNITY EMERGENCY RESPONSE TEAM**  
**Departamento de Bomberos de Los Ángeles**  
**División de Seguridad Nacional**  
**201 N. Figueroa St. Suite 1225**  
**Los Angeles, CA 90012**  
**Teléfono: 213-202-3136 Fax: 213-202-3187**  
**lafdcert@lacity.org**  
**www.CERT-LA.com**



El Programa de CERT del Departamento de Bomberos de Los Ángeles (clases Gratuita) fue desarrollado debido a la necesidad de una fuerza de trabajo civil de emergencia bien entrenada. El programa CERT proporciona autosuficiencia comunitaria a través de desarrollo de equipos de respuesta

multifuncionales que actúan como un complemento a los servicios de emergencia de la ciudad durante las principales desastres. Cuando ocurren emergencias, los miembros del CERT puede brindar apoyo crítico a los socorristas y brindar asistencia inmediata a las víctimas.



## Programa de estudios LAFD CERT

	<p><b>CLASE 1 - INTRODUCCIÓN, CONCIENCIA DEL TERREMOTO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Registro</li> <li>• Introducción</li> <li>• Amenaza de terremoto en el sur de California</li> <li>• Preparación personal y familiar</li> <li>• Mitigación de riesgos no estructurales</li> </ul>
	<p><b>CLASE 2 - TÉCNICAS DE SUPRESIÓN DE INCENDIOS EN DESASTRES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Química del fuego</li> <li>• Uso del extintor de incendios</li> <li>• Control de utilidades</li> <li>• Técnicas creativas de lucha contra incendios</li> <li>• Materiales peligrosos / letrosos</li> </ul>
	<p><b>CLASE 3 - OPERACIONES MÉDICAS POR DESASTRES (SESIÓN 1)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconocimiento de emergencias que amenazan la vida</li> <li>• Triage</li> <li>• Tratamiento de emergencias que amenazan la vida</li> </ul>
	<p><b>CLASE 4 - OPERACIONES MÉDICAS POR DESASTRES (SESIÓN 2) E INCIDENTE MULTIUSUAL</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluación de pies a cabeza</li> <li>• Tratamiento de emergencias que no amenazan la vida</li> <li>• Gestión del área de tratamiento</li> </ul>
<p>Si es mayor que 1 en cualquier área = NO ENTRAR</p>	<p><b>CLASE 5 - BÚSQUEDA LIGERA Y OPERACIONES DE RESCATE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evacuación</li> <li>• Técnicas de búsqueda</li> <li>• Métodos de rescate / Apuntalamiento</li> </ul>
	<p><b>CLASE 6 - ORGANIZACIÓN DE EQUIPO Y PSICOLOGÍA DE DESASTRES</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desarrollar un equipo de respuesta</li> <li>• Sistema de comando de incidentes "ICS por sus siglas en Ingles"</li> <li>• "Evaluación psicológica"</li> </ul>
	<p><b>CLASE 7 - TERRORISMO Y DEFENSA DE LA PATRIA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Historia del terrorismo</li> <li>• Qué hacer y qué no hacer durante un acto terrorista</li> <li>• Consejos de defensa de la patria</li> </ul>