

# Maging Alisto. Sama-samang Maghanda



**Maghanda ng listahang  
pang - emergency.**

# 10

**Ang  
sampung mahalagang suplays  
para sa emergency kit.**



## 1. Tubig

Tatlong araw hanggang isang linggong suplay ng tubig - isang galon para sa isang tao bawat araw. Tandaan ang mga alagang hayop.



## 2. Pagkain

Tatlong araw hanggang isang linggong suplay sa pagkain na hindi masisira, manwal na abre lata. Tandaan ang mga alagang hayop.



## 3. Pera at Mahalagang Papeles

Pera at mga mahalagang papeles gaya ng titulo, papeles sa insurance, medikal kards, sertipiko ng kapanganakan at iba pa.



## 4. Mga damit

Matibay na sapatos at maginhawang mga gamit sa bawat miyembro ng pamilya.



## 5. Flashlight

Flashlight at ekstra na bateriya.



## 6. First Aid Kit

First aid kit at manwal.



## 7. Gamot

Gamot sa over the counter at gamot na may reseta at iba pang mga suplays tulad ng syringes, g-tube, suplays at iba pa.



## 8. Radyo

Radyo at ekstra na bateriya.



## 9. Toiletries

Toiletries- gaya ng dayapers, sanitary napkins, plastik na basurahan, toilet paper at paper towels.



## 10. Tools

Mga kasangkapan na gamit sa medical equipment gaya ng liyabe para sa oxygen tank, fire extinguisher, adjustable na liyabe, guwantes na matibay at whistle.

**866-999-LABT (5228)**

**[www.labt.org](http://www.labt.org)**



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**

This project was supported by Grant/Cooperative Agreement Number U90/CCU917012-06 from CDC. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.

**TAGALOG**