

ESP

ENFOQUE

¡Participe!

RECURSOS COMUNITARIOS



La capacidad de su vecindad, lugar de trabajo o escuela para responder eficazmente después de un acto de terrorismo, un terremoto fuerte u otro desastre podría depender de qué tan bien usted utiliza los recursos que tiene ahora en su comunidad.

Los bomberos, la policía, los servicios médicos y demás personal local podrían estar abrumados no pudiendo asistirlo después de una situación crítica. Pero pueden ayudarle a que se prepare a ser autosuficiente si usa sus servicios antes de la próxima emergencia.

El programa del Equipo Comunitario de Respuesta de Emergencia (CERT) también puede ser un recurso útil. Es un programa de entrenamiento para todo riesgo y todo peligro a escala nacional. Este curso valioso está diseñado para ayudarle a protegerse, proteger a su familia, a sus vecinos y a su barrio en una situación de emergencia como un ataque terrorista. El programa CERT es una aproximación positiva y realista a las situaciones de emergencia y desastre, en donde los ciudadanos inicialmente podrían tener que valerse por sí mismos y en las que sus acciones pueden hacer una diferencia. Un objetivo del programa CERT es ayudar a que las personas respondan efectiva y eficientemente a otras personas necesitadas, sin colocarse a sí mismos en un peligro innecesario. Usted puede ser un voluntario de CERT. Para obtener información visite el sitio www.cert-la.com o llame a la Oficina de Servicios de Emergencia de su área.

Hay otras maneras en que usted puede convertirse en un voluntario en su comunidad. Consulte con la Cruz Roja local, la sección del Ejército de Salvación de su área o su centro religioso. Inicie un programa de vigilancia barrial. Consulte con la Oficina de Servicios de Emergencia o la policía de su área.

Otro recurso útil para averiguar qué recursos hay disponibles es Info line, un sistema integrado de ayuda telefónica. Info line es una fuente de información sobre servicios comunitarios, derivaciones a servicios humanos y de intervención en crisis. Es una línea sin cargo y opera las 24 horas del día. Tiene trabajadores que hablan varios idiomas y acceso TDD.

Informarse sobre estos y otros recursos disponibles en su comunidad y usarlos ahora es un paso importante para prepararse para desastres futuros.

ACTÚE

Al reverso de esta hoja encontrará información útil sobre otros recursos que pueden estar disponibles. No permita que los sucesos lo tomen por sorpresa. Los preparativos que haga hoy incrementarán su tranquilidad en cualquier emergencia, incluso en un ataque terrorista.

CONSULTE ESTOS SITIOS DE INTERNET

www.espfocus.org (Programa de Supervivencia en Emergencias)

www.redcross.org (Cruz Roja Americana)

www.cert-la.com (Equipo Comunitario de Respuesta de Emergencia)



Este folleto es cortesía de

N O V I E M B R E

www.espfocus.org

LO QUE PUEDE HACER AHORA AVERIGÜE QUÉ RECURSOS ESTÁN DISPONIBLES

El gobierno local generalmente es el primero en responder a las emergencias. Si su ciudad utiliza todos sus recursos podría haber asistencia adicional de ciudades vecinas y del condado afectado. A medida que se agotan los recursos de las ciudades vecinas y el condado, se podría traer personal y equipo de comunidades que están fuera del área afectada

Un desastre en un área densamente poblada podría abrumar temporalmente el sistema de respuesta de emergencia, dejándoles por su cuenta a usted, sus vecinos o compañeros de trabajo durante varias horas o días. Esté preparado para:

- Proporcionar comida y agua a aquellos que no la tienen o que no pueden llegar a sus propios suministros de emergencia.
- Administrar primeros auxilios básicos a miembros de la familia, vecinos, compañeros de trabajo o de clase que estén lesionados.
- Llevar a cabo búsquedas livianas y operaciones de rescate para estar seguro de que no falte nadie y ayudar a aquellos que estén atrapados.
- Evaluar el daño externo obvio de casas y otros edificios y procurar la información a los funcionarios locales.
- Escuchar en la radio información de seguridad de funcionarios del gobierno y detalles sobre los recursos disponibles.

RECURSOS DE SU VECINDARIO

Antes de que ocurra la próxima emergencia es importante determinar qué experiencia podría utilizar de su propio barrio. Entre sus vecinos podría haber:

- Planificadores de emergencias
- Bomberos
- Profesionales de atención médica
- Agentes de policía, sheriffs u otros funcionarios encargados de hacer cumplir la ley
- Miembros del Equipo Comunitario de Respuesta de Emergencia (CERT)
- Consejos de Cuerpos de Ciudadanos
- Otras personas con habilidades útiles

Estos individuos o grupos pueden ser recursos útiles para obtener información, planificación, entrenamiento y otros aspectos de sus esfuerzos de preparación y respuesta.

RECURSOS GUBERNAMENTALES

Las agencias locales, estatales, federales y voluntarias como la Cruz Roja Americana, son otras fuentes de información para la preparación individual, familiar, comunitaria, de la empresa y la escuela. Antes de la próxima emergencia, obtenga la información que le ayudará a prepararse mejor.

Pida a estas agencias que proporcionen a su empresa, iglesia, templo o mezquita oradores y entrenamiento para la preparación y la respuesta a emergencias. Involucre a los expertos de estas organizaciones en la planificación, el entrenamiento y los simulacros en los que participa su barrio, lugar de trabajo o escuela. Sus observaciones y opiniones ayudarán a mejorar su respuesta a una emergencia real.

Entrélese. La Cruz Roja ofrece entrenamiento en primeros auxilios, reanimación cardiopulmonar (CPR) y otros.

Una lista de control de las agencias que podrían asistirle con recursos antes o después de un desastre mayor incluye lo siguiente:

- Cruz Roja Americana
- Ejército de Salvación
- Oficina de Servicios de Emergencia de la Municipalidad o el Condado
- Equipos Comunitarios de Respuesta de Emergencia

Las fuentes para este documento incluyen la publicación de OES "Cómo organizar a los barrios para estar preparados en caso de un terremoto".



Esta hoja es parte del Programa de Supervivencia en Emergencias (ESP). El ESP es una campaña de toma de conciencia diseñada para incrementar la preparación en el hogar, el barrio, la empresa y la escuela para las emergencias. El ESP fue creado por el Condado de Los Angeles. La Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California (OES), los representantes de los condados de Contra Costa, Imperial, Inyo, Kern, Los Angeles, Marin, Mono, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Luis Obispo, Santa Barbara, Santa Cruz y Ventura, Southern California Edison, el Centro de Terremotos del Sur de California y la Cruz Roja Americana asisten en el desarrollo de los materiales y la coordinación de la campaña.