

ESP*

PASOS FAMILIARES PARA SOBREVIVIR

Arregle sus artículos de agua y comida



¿Por qué?

¡Para aumentar su seguridad y bienestar!

Usted no puede existir sin agua por mucho tiempo. Es esencial para vivir.

La comida también es importante. Muchos podemos sobrevivir sin ella por varios días, pero la energía, el bienestar emocional y la nutrición que la comida provee son esenciales después de un terremoto como el de magnitud 6.7 de Northridge.

No hay seguridad que habrá comida y agua después de un gran terremoto. El terremoto de Northridge dañó varios sistemas de agua en la ciudad de Los Angeles, dejando 100,000 hogares y negocios sin agua potable. La calidad del agua también fue un problema. El terremoto causó la interrupción del proceso de contaminación que pasa entre más de 2,000 pipas.

Las personas que salieron de sus casas a los parques más cercanos tuvieron que esperar en líneas largas para recibir comida, agua y otros artículos de la Cruz Roja y otras agencias voluntarias.

Debe preparar a su familia a reducir la tensión después de un terremoto guardando agua y comida para emergencias. El dorso de esta página le proporciona ideas para guardar comida y agua.

Estas son solamente sugerencias para preparar a su familia. Use su discreción y sentido común para prepararse.

Esta información es cortesía de:

LA OFICINA DE ADMINISTRACION DE EMERGENCIAS DEL CONDADO DE LOS ANGELES



* ESP son las iniciales del Programa para Sobrevivir un Terremoto en inglés: "Earthquake Survival Program".

PASO #8

Guardando agua

- Guarde agua para por lo menos tres días o tres semanas para cada familiar (un galón por persona, por día).
- Guarde agua adicional para la higiene y para cocinar.
- Guarde agua para sus animales.
- Evite guardar agua en recipientes sobre el cemento. El plomo del cemento podría pasar a través de los recipientes y contaminar el agua.
- Guarde el agua en un lugar frío, oscuro y seco separadamente de las otras provisiones de emergencia.

Otros recursos de agua

- Calentón del agua, si está seguro.
- El tanque del servicio sanitario, **solamente si el agua no está tratada con productos químicos.**
- Bebidas
- Hielo
- Albercas/piscinas (**solamente para la higiene, no para tomar**)

Selección y almacenamiento de comida

- Guarde comida que no se arruina, incluyendo provisiones que no requieren cocimiento.
- Evite comidas que requieren mucha agua para preparar y que contienen mucha sal.
- Recuerde de limitar su dieta.
- Incluya comida para sus animales.
- Guarde comidas enlatadas para por lo menos tres días o hasta para tres semanas. Comidas en recipientes de vidrio se pueden quebrar durante un desastre. Incluya un abrelatas manual.
- Abra las cajas de comida o las latas con cuidado para que las pueda cerrar bien después de usarlas.
- Vacíe paquetes de azúcar, frutas secas o nueces abiertos, en jarras de plástico para evitar problemas con insectos y roedores.

Comiendo y cocinando

- Prepárese para cocinar afuera. Use una:

Parrilla de carbón

Barbacoa

Estufa para acampar

- Use la comida guardada en el refrigerador primero; después use la comida en el congelador; después todo lo demás.

Recuerde: Estos métodos de cocinar son para cocinar afuera solamente. Cocinar adentro con estos utensilios puede producir monóxido de carbono, el cual puede causar la muerte.

- Guarde suficientes provisiones para por lo menos 72-horas de lo siguiente:

Carbón, propano, fluido para encender carbón.

Cerillos a prueba de agua o un encendedor.

Toallas de papel, bolsas plásticas de basura.

Utensilios desechables para comer.

PASOS FAMILIARES DEL ESP PARA SOBREVIVIR



Esta página de acción fue desarrollada como parte del Programa para Sobrevivir un Terremoto (ESP). El PST es una campaña diseñada para aumentar la preparación personal y en el hogar. El ESP fue desarrollado por el Condado de Los Angeles. La Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California y representantes de los condados de Imperial, Inyo, Kern, Los Angeles, Mono, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Luis Obispo, Santa Barbara y Ventura asistieron en el desarrollo de materiales y coordinación de la campaña.