

**ESP\***

# PASOS FAMILIARES PARA SOBREVIVIR

## Paquete para tenerlo en el automóvil y en la oficina



¿Por qué?

**¡Podría ser que usted no esté en su hogar!**

Nadie sabe si uno estará en su hogar, el trabajo o en camino cuando ocurra un terremoto. Los terremotos grandes como el de 1992 de Landers y el de 1994 de Northridge causan daños a los puentes, caminos y otros sistemas de transporte.

Como resultado, puede ser que usted tenga que usar rutas alternas, abandonar su automóvil y caminar hasta su casa o permanecer en donde esté. Guarde paquetes de emergencia en el trabajo y en su automóvil para ayudar cuando sea necesario.

Asegúrese de tener gasolina en su tanque. Si ocurre un terremoto cuando está manejando, debe pararse en el camino. Trate de evitar parar debajo de un puente, cables eléctricos u otros objetos que puedan caer.

Al dorso de esta página se incluyen recomendaciones de artículos que usted puede guardar en su trabajo y en su automóvil para usarlas después de un terremoto.

*Estas son solamente sugerencias para preparar a su familia. Use su discreción y sentido común para prepararse.*

Esta información es cortesía de:

**LA OFICINA DE ADMINISTRACION DE EMERGENCIAS DEL CONDADO DE LOS ANGELES**



\* ESP son las iniciales del Programa para Sobrevivir un Terremoto en inglés: "Earthquake Survival Program".

# PASO #5

## Paquete de artículos para su automóvil y trabajo

Asugúrese de guardar una bolsa de mano con los siguientes artículos de emergencia en su trabajo y su automóvil:

- Agua en botella:** Para por lo menos 72 horas (mínimo un gallón por persona, por día) para evitar pérdidas de líquido del cuerpo.
- Comida que no se arruina:** Fruta seca, nueces, galletas, etc.
- Botiquín y manual de primeros auxilios:** Para asistencia médica para usted, pasajeros, compañeros de trabajo y otros que puedan necesitar.
- Bolsas plásticas:** Para tirar basura, etc.
- Linternas, baterías adicionales, y bombillos:** Para proveer luz en caso que necesite caminar a su casa, para encontrar rutas de evacuación en la noche o en caso que las luces no funcionen.
- Radios portátiles, baterías adicionales:** Para obtener información e instrucciones.
- Medicamentos esenciales:** Tenga medicamentos para 72-horas para su salud y para ayudarse a si mismo cuando camine hacia su casa o tenga que esperar hasta que abran la carretera.
- Herramientas:** Para ayudar a remover escombros y para búsquedas de rescate.
- Zapatos:** Para proteger sus pies de vidrios quebrados y de otros escombros.
- Abrelatas:** Para abrir latas de comida.
- Guantes:** Para proteger sus manos de objetos punzantes.

Asegúrese de también incluir los siguientes artículos in su

paquete de automóvil:

- Reflectores:** Para avisar a vehículos que su automóvil se ha parado o ha sido abandonado.
- Coberturas:** Para proveer calor y bienestar si usted duerme en su automóvil o afuera.
- Extinguidor:** Para apagar fuegos.
- Mapas locales:** Para encontrar rutas alternas si tiene que caminar o manejar a su destino.
- Pito:** Para llamar la atención y pedir ayuda.
- Lápiz o pluma y papel:** Para dejar un mensaje si tiene que abandonar su automóvil. Esté seguro de dejar la fecha, hora y su dirección.

---

## PASOS FAMILIARES DEL ESP PARA SOBREVIVIR



Esta página de acción fue desarrollada como parte del Programa para Sobrevivir un Terremoto (ESP). El PST es una campaña diseñada para aumentar la preparación personal y en el hogar. El ESP fue desarrollado por el Condado de Los Angeles. La Oficina de Servicios de Emergencia del Gobernador de California y representantes de los condados de Imperial, Inyo, Kern, Los Angeles, Mono, Orange, Riverside, San Bernardino, San Diego, San Luis Obispo, Santa Barbara y Ventura asistieron en el desarrollo de materiales y coordinación de la campaña.