

Ботулизм – это опасная болезнь, которая парализует мышцы. Ее вызывают бактерии. Есть три основных вида ботулизма:

- Пищевой ботулизм,
- Детский ботулизм и
- Раневой ботулизм.

Как можно заболеть пищевым ботулизмом?

Если вы съедите зараженную пищу, вы можете заболеть ботулизмом. Большинство людей заболевают в течение 12-36 часов. Но иногда может пройти до двух недель.

Если несколько человек ели одну и ту же пищу и заболели, возможно, пища была заражена. В этом случае медицинские власти проведут расследование. Возможно, пищу заразили бактериями террористы.

Кто может заболеть детским ботулизмом?

Дети, особенно в возрасте до 6 месяцев, могут заразиться этой болезнью через зараженную пищу или пыль. Детский ботулизм может чаще встречаться у детей, которые едят мед и которых не кормят грудью.

Как можно заболеть раневым ботулизмом?

Если бактерии попадут в открытую рану или порез, вы можете заболеть ботулизмом.

Заразен ли ботулизм?

Нет. Вы не можете заразиться ботулизмом от другого человека.

Как можно защититься от ботулизма?

В большинстве случаев вы можете избежать заражения следующим образом:

- Не ешьте неправильно упакованную или испорченную пищу,
- Тщательно промывайте раны, и
- Не давайте мед грудным детям.

Каковы симптомы ботулизма?

У вас могут быть:

- Проблемы со зрением - в глазах двоится, размытое зрение, глаза слипаются,
- Невнятная речь,
- Проблемы с глотанием, сухость во рту,
- Слабость в мускулах, которая начинается с плеч или верхней части рук и распространяется вниз по вашему телу.
- Ваши дыхательные мышцы могут оказаться парализованными. Вы можете умереть от остановки дыхания.

Могу ли я умереть от ботулизма?

Да. Если вам сразу же не будет оказана помощь, вы можете умереть от остановки дыхания.

Если вам сразу окажут помощь, у вас есть шанс выздороветь. Если ваши легкие перестанут работать, вам потребуется аппарат искусственного дыхания, который поможет вам дышать. Для выздоровления могут потребоваться недели или месяцы.

Что делать, если я думаю, что заболел ботулизмом?

Немедленно позвоните своему врачу или в больницу. Они могут дать вам специальное лекарство. Если принять его сразу после того, как вы заболели, оно облегчит симптомы.



Для получения более подробной информации...

Позвоните в CDC (Centers for Disease Control), чтобы получить информацию на английском языке:

800-CDC-INFO (800-232-4636)
888-232-6348 (линия TTY)

Или зайдите на сайт:

www.bt.cdc.gov/agent/botulism
www.dhs.ca.gov/epo