

# 격리와 예비격리



공중 보건 담당 공무원은 SARS(중증 급성 호흡기 증후군), TB(결핵), 또는 이와 유사한 다른 전염병이 발생하는 경우, 이러한 전염병의 전파를 방지하기 위해 “격리(isolation)와 예비격리(quarantine)”라는 방법을 사용합니다.

- 격리는 이미 병에 걸린 사람에 대한 조치이고,
- 예비격리는 전염병에 걸린 사람과 접촉했기 때문 곧 그 병에 걸릴 가능성이 있는 사람에 대한 조치입니다.

## 격리란 무엇입니까?

격리란 전염병에 걸린 사람을 건강한 사람들로부터 떼어놓는 것을 말합니다.

전염병에 걸린 사람들은 가족과 다른 사람들을 보호하기 위해 스스로 격리를 택하는 경우가 많습니다. 수두에 걸린 자녀를 학교에 보내지 않고 집에 있게 하는 것이 격리의 한 가지 예입니다. 병원에서는 SARS나 TB 같은 병에 걸린 환자를 다른 환자들로부터 격리시킵니다.

## 격리 조치는 반드시 따라야 하나요?

그렇습니다. 보건 담당 공무원이 다른 사람으로부터 떨어져 있어야 한다고 명령하는 경우 이러한 명령을 따라야 합니다.

## 격리된 후에는 어떻게 됩니까?

병을 앓고 있는 동안 치료를 받습니다. 치료는 다음과 같은 장소에서 받을 수 있습니다.

- 집
- 병원, 또는
- 다른 의료시설



격리된 환자는 격리 구역을 떠나면 안됩니다. 간호하는 사람만이 격리 구역에 들어갈 수 있습니다.

## 예비격리란 무엇입니까?

예비격리란 전염병에 걸린 사람과 접촉한 사람을 병에 걸리지 않은 사람들로부터 떼어놓는 것을 말합니다.

예비격리 조치는 아직 병에 걸리지는 않았으나 곧 병에 걸려서 전염병을 다른 사람에게 전파할 가능성이 있는 사람을 관찰하기 위해 사용됩니다.



## 예비격리 조치는 반드시 따라야 하나요?

그렇습니다. 보건 담당 공무원은 전염병과 접촉했다고 생각되는 사람에게 다른 사람으로부터 떨어져 있으라고 명령할 수 있습니다.

## 격리된 후에는 어떻게 됩니까?

지시에 따라 다음과 같이 행동해야 합니다.

- 집에 머물러 있고,
- 다른 사람으로부터 떨어져 있고,
- 스스로 증상이 나타나는지 확인하고,
- 증상이 나타나면 의사에게 연락하십시오.

## 격리와 예비격리는 사람들이 병에 걸리는 것을 막는 효과가 있습니까?

그렇습니다. 미국에서는 2003년에 격리와 예비격리를 통해서 사망률이 높은 전염병인 SARS의 전파를 막을 수 있었습니다. 이러한 조치는 치료 방법, 백신 또는 특효약이 없는 경우에도 사람들이 건강을 유지하도록 도와줍니다.

## 더 자세한 정보를 원하시면...

아래의 번호로 CDC (Centers for Disease Control)에 전화하여 영어로 도움을 받으십시오.

800-CDC-INFO (800-232-4636)

888-232-6348 (TTY)

또는 다음의 웹사이트를 방문하십시오.

[www.bt.cdc.gov/ncidod](http://www.bt.cdc.gov/ncidod)

[www.dhs.ca.gov/epo](http://www.dhs.ca.gov/epo)