

ESP를 통해 모든 위험에
대비하세요!



대규모 지진, 쓰나미, 화재, 홍수, 테러
공격 또는 기타 재난이 발생할 경우 생존할
준비가 되어 있습니까?

본 ESP(Emergency Survival Program:
비상 생존 프로그램) 브로셔는 필요한
준비를 갖추실 수 있도록 따라 하기 쉬운
체크리스트를 제공해 드립니다. 간단한
몇 가지 지침을 따름으로써 다음 재난이
닥쳤을 때 가족, 이웃, 회사 또는 학교가
더욱 효과적으로 자급자족하도록 도울 수
있습니다.

www.espfocus.org에 들어가시면 연차 간행
ESP 포커스 시트(Focust Sheet)를 통해 권장
월별 조치와 관련된 무료 정보를 받으실 수
있습니다. 그 외 특별 간행물도 입수하실 수
있습니다.

다음 지진이나 재난 발생시 준비 안 된 채로
당하지 마십시오! ESP와 함께 비상시 대비
태세를 갖추세요.

대비가
관건입니다!



ESP(Emergency Survival Program: 비상
생존 프로그램)은 가정, 동네, 업소, 학교
비상시 대비 태세를 강화시킬 수 있도록
마련된 의식 캠페인입니다.

ESP는 1989년 로스앤젤레스 카운티가 개발한
프로그램으로, 15개 카운티(Contra Costa,
Imperial, Inyo, Kern, Los Angeles, Marin,
Mono, Orange, Riverside, San Bernardino,
San Diego, San Luis Obispo, Santa
Barbara, Santa Cruz 및 Ventura), 지사 직할
비상서비스실(Office of Emergency Services),
Southern California Edison, 남부 캘리포니아
지진 센터(Southern California Earthquake
Center) 및 미국 적십자사(American Red
Cross)에 의해 조율되고 있습니다.

이 중요한 공중 정보 캠페인에 참여할 수
있는 방법은 지역 카운티 비상서비스실에
전화로 문의하거나 www.espfocus.org를
참고하시기 바랍니다.



본 문서는 FEMA의 후원금 프로그램 관리본부(Grants Programs Directorate) 미국
국토안보부(Department of Homeland Security) 재공 후원금으로 마련되었습니다.
본 문서에 제시된 견해 또는 관점은 작성자의 견해 및 관점이며 반드시 FEMA의
후원금 프로그램 관리본부 또는 미국 국토안보부의 공식적 임장 또는 방침을
대변하는 것은 아닙니다. (UASI 2007 후원금)

KOREAN

비상 대비 체크리스트

10가지 필수 물품



여러분을 위한

비상 계획

비상 용품

대피

로스앤젤레스 카운티
비상관리실 제작

www.espfocus.org

비상시 계획 체크리스트 10가지 필수 조치

1. 내가 사는 지역의 위험 요소를 알아 둡니다.
2. 만날 장소를 파악해 둡니다.
 - 집 밖에 있는 장소
 - 동네 밖에 있는 장소
3. 다른 주에 사는 지인을 선택합니다.
4. 대피 경로를 미리 알아 두십시오.
 - 집에서 대피할 때 사용할 출구 및 다른 통로
5. 유틸리티 공급 차단 밸브의 위치를 알아 둡니다.
 - 수도
 - 가스
 - 전기
6. 학교, 데이케어(어린이 집) 및 성인 케어 센터의 방침을 알아 둡니다.
 - 비상시 대피소/용품
 - 이동 수단
7. 필요한 경우, 각 방에서 몸을 숨길 수 있는 안전한 위치를 파악해 둡니다.
 - 견고한 테이블이나 책상 아래
 - 실내 벽에 기대서
8. 추가 약
9. 특별한 돌봄이 필요한 경우를 고려합니다:
 - 어린이
 - 노인
 - 애완동물
 - 장애인
 - 영어를 못하는 사람
10. 연례 재난 대비 훈련 일정을 잡습니다.

비상용품 체크리스트 10가지 필수용품

비상용품키트

1. 물(3주분 - 애완동물도 고려)
2. 음식(장기 보존 식품 3주분과 수동 캔 오프너 - 애완동물도 고려)
3. 구급키트 및 매뉴얼
4. 손전등(여분 건전지 포함)
5. 라디오(여분 건전지 포함)
6. 약(비처방약, 처방약, 처방 목록)
7. 현금 및 중요 서류(소액 지폐 및 동전, 부동산 권리 증서, 보험 서류, 의료 카드 등)
8. 의류 및 견고한 신발
9. 도구(조정 가능한 렌치, 소화기, 견고한 장갑, 호루라기)
10. 청결 및 위생용품



자세한 내용은 www.espfocus.org 를
참고하십시오.

대피 체크리스트 10가지 필수 물품

1. 비상용품키트
2. 주위 비상 연락 리스트
3. 현금과 신용카드
4. 중요한 서류
 - 사회보장 카드
 - 운전면허증
 - 여권
 - 의료 카드 및 기록
 - 보험 정보
5. 갈아 입을 여벌 옷
 - 각 가족 구성원별로
6. 개인 위생용품
 - 칫솔 및 치약
 - 샴푸와 비누
 - 로션
 - 체취 방지제
 - 화장지와 화장실 휴지
7. 가족 사진
8. 아기용품
 - 기저귀
 - 분유
 - 음식
 - 갈아 입을 여벌 옷
9. 특별 니즈 물품
 - 휠체어, 지팡이 및 보행기
 - 약
 - 보청기(여분 건전지 포함)
10. 애완동물용품
 - 신분증 및 예방접종 기록
 - 캐리어 또는 케이지
 - 재갈 및 매는 줄
 - 음식과 물