American Red Cross

សត្វចិញ្ចឹម & សុវត្ថិភាពពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ

សត្វចិញ្ចឹម គឺជាផ្នែកសំខាន់មួយនៃជិវិតគ្រួសារ ហើយគួរត្រូវបានគេបូកបញ្ចូលទៅក្នុងគម្រោងផែនការត្រៀមលក្ខណៈជាមុនរបស់អ្នក។ ដោយមានសេវាកម្មពិសេសសម្រាប់សត្វចិញ្ចឹម សត្វចិញ្ចឹមមិនទទួលបានការអនុញ្ញាតិឱ្យចូលក្នុងជម្រកពេលមានអាសន្នទេ សម្រាប់មូលហេតុសុខភាព។ ដើម្បីធានាដល់សុវត្ថិភាពនៃសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នកនៅពេលមានអាសន្ន ចូរអនុវត្តនូវបណ្តាជំហានដូចខាងក្រោមនេះ៖

រៀបចំកម្មវិធីមួយ

ការធ្វើផែនការទៅមុខ គឺជាជំហានដំបូង ដើម្បីធានាដល់សត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក ទទួលបានការយកចិត្តទុកដាក់មើលថែទាំ ក្នុងព្រឹត្តិការណ៍មានគ្រោះមហន្តរាយមួយកើតមានឡើង។

- ត្រូវដឹងថា មានសណ្ឋាគារ និង ម៉ូតែលណាមួយដែលស្ថិតតាមបណ្តោយផ្លូវជម្លៀសចេញរបស់អ្នកនោះ នឹងទទួលអ្នក និង សត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក នៅពេលមានអាសន្នមួយកើតមានឡើង។ ត្រូវទាក់ទងតាមទូរស័ព្ទដើម្បីត្រៀមបម្រុងបន្ទប់ទុក ប្រសិនបើអ្នកដឹងថា អ្នកអាចនឹងចាំបាច់ត្រូវការជម្លៀសចេញ។ ត្រូវសាកសួរ ប្រសិនបើគោលការមិនទទួលយកសត្វចិញ្ចឹមនោះអាចត្រូវបានគេបង់បោះវិញ នៅពេលមានគ្រោះមហន្តរាយកើតមានឡើង។
- ត្រូវដឹងថា មានមិត្តភ័ក្ត្រ សាច់ញាតិបងប្អូន មធ្យោបាយដឹកជញ្ជូន ជម្រកសត្វចិញ្ចឹម ឬ មនុស្សចាស់មួយណា ដែលមើលសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នកបាន នៅពេលមានអាសន្នកើតឡើង។ ត្រូវរៀបចំបញ្ជីមួយសម្រាប់លេខទូរស័ព្ទទាក់ទង។
- បើទោះណាជាសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក អាចនឹងមានផាសុកភាពកាន់តែច្រើនឡើងរួមគ្នាក៏ដោយ ក៏ត្រូវមានការត្រៀមសម្រាប់បញ្ហាផ្ទះសម្បែងដាច់ដោយឡែកពីគ្នាផងដែរ។

- ត្រូវប្ញូកបញ្ចូលសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នកទៅក្នុងលំហាត់សម្រាប់ការជម្លៀសចេញដើម្បីឱ្យវាថ្នឹកចំពោះការចូល និង ធ្វើដំណើរតាមមធ្យោបាយដឹកជញ្ជូនដោយលក្ខណៈស្ងប់ស្ងៀមដែរ។
- ត្រូវធ្វើឱ្យប្រាកដថា ការចាក់ថ្នាំបង្ការសម្រាប់សត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក ស្ថិតនៅថ្មីៗ ហើយថាគ្រប់ក្បាលនៃឆ្កែ និង ឆ្មារ មានពាក់ប្រឡៀកមានទាក់ខ្សែក្រវ៉ាត់មានផ្លាកសម្គាល់ថ្មីចុងក្រោយបំផុត។ ជម្រកសត្វចិញ្ចឹមជាច្រើន តម្រូវឱ្យមានការបញ្ជាក់អំពីការចាក់ថ្នាំការពារថ្មីៗ ប្រយោជន៍ជួយកាត់បន្ថយការឆ្លងរាលដាលនៃជម្ងឺ។
- ត្រូវគិតពិចារណាលើបញ្ហាការមានសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នកដែលមានការធ្វើមីក្រូឈីប "micro-chipped" ដោយមនុស្សចាស់នៅផ្ទះរបស់អ្នក។

ត្រូវមានប្រដាប់ប្រដាប្រើប្រាស់ ឬ គ្រឿងបម្រុង គ្រឿងបម្រុងរបស់អ្នកសម្រាប់ពេលមានគ្រោះមហន្តរាយ នឹងផ្តល់ឱ្យអ្នក និង មនុស្សគ្រប់រូបក្នុងក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកនូវគ្រឿងផ្គត់ផ្គង់ ដែលសំខាន់ចាំបាច់សម្រាប់ការយកចិត្តទុកដាក់ដល់តម្រូវការផ្ទាល់ខ្លួនរបស់អ្នក សម្រាប់រយៈពេលយ៉ាងតិចបំផុត 72 ម៉ោង។ ចំពោះសត្វចិញ្ចឹម គ្រឿងបម្រុងទាំងនេះ អាចរួមមានដូចខាងក្រោម:

- ស្បៀងអាហារ
- ទឹក
- ខ្សែចងឆ្កែ
- ប្រអប់សម្រាម ឬ ថង់ប្លាស្ទីក
- ស្លាកសម្គាល់(អត្តសញ្ញាណ)
- រូបថតសត្វចិញ្ចឹម
- ការប្រើឱសថព្យាបាល
- កំណត់ហេតុពេទ្យព្យាបាល
- ប្រអប់ថ្នាំព្យាបាលបន្ទាន់សម្រាប់សត្វចិញ្ចឹម
- មធ្យោបាយដឹកជញ្ជូន

American Red Cross

ដឹងព័ត៌មាន

- ជូនកាល ការព្រមានប្រាប់ត្រូវបានគេផ្សព្វផ្សាយចេញជាច្រើនម៉ោង ឬ ថ្ងៃជាមុន។ នៅឯតម្រុយដំបូងនៃបញ្ហាគ្រោះមហន្តរាយ ត្រូវបំពេញតួនាទីការពារសត្វចិញ្ចឹមរបស់អ្នក។ នាំសត្វចិញ្ចឹមចូលក្នុង ប្រយោជន៍អ្នកនឹងមិនត្រូវស្វែងរកវា ប្រសិនបើអ្នកចាំបាច់ត្រូវចាកចេញជាបន្ទាន់។
- ឥរិយាបថរបស់សត្វចិញ្ចឹម អាចនឹងផ្លាស់ប្តូរយ៉ាងច្រើនក្រោយពីមានគ្រោះមហន្តរាយមួយកើតមានឡើង ដោយវាកាច ឬ ផ្អើល ដូច្នេះត្រូវយល់ដឹងចំពោះសុខមាលភាពរបស់វា ហើយការពារវាពីបញ្ហាគ្រោះថ្នាក់ ប្រយោជន៍ធានាសុវត្ថិភាពរបស់មនុស្ស និង សត្វផ្សេងៗទៀត។
- ត្រូវពិគ្រោះជាមួយនឹងមនុស្សចាស់ក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក ប្រសិនមានបញ្ហាឥរិយាបថណាមួយស្ថិតនៅបន្តទៅទៀត។