

آماده باشید

با یک پیکار کنیم



ده چیزی که در مواقع اورژانس باید با خود ببریم.

شیئی مهم برای مواقع اورژانس



(۱) آب



برای سه روز تا یک هفته یک گالن روزانه برای هر فرد یا هر حیوان خانگی. حیوانات خانگی تان را فراموش نکنید.

(۶) جعبه کمک های اولیه



به همراه بروشور دستور العمل طرز استفاده

(۷) دارو



داروهای بدون نسخه مانند پمادها و کرم ها و سرنگ ها و انواع داروهای کمکی همچنین داروهای نسخه شده مربوط به بیماری تان

(۲) غذا



به مدت سه روز تا یک هفته غذای کنسرو شده و فاسد نشدنی و یک در قوطی بازکن دستی.

حیوانات خانگی تان را فراموش نکنید.

(۸) رادیو



همراه باتری اضافی

(۳) پول نقد و اسناد مهم



اسناد مالکیت و برگه های بیمه، بیمه های پزشکی و اوراق هویتی و شناسایی

(۹) وسایل نظافت شخصی



مانند حوله های کاغذی دستمال توالت و سطل های زباله و نوارهای بهداشتی

(۴) پوشاک



کفش های سفت و محکم و لباس های راحت به اندازه تمام اعضای خانواده همراه باتری اضافی

(۱۰) ابزار



مانند سوت، آچار و ابزار آلات تاشو و دستکش های محکم و مخزن اکسیژن و همچنین دستگاه کوچک خاموش کننده آتش

(۵) چراغ قوه



همراه باتری اضافی

866-999-LABT (5228)

www.labt.org



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health

This project was supported by Grant/Cooperative Agreement Number U90/CCU917012-06 from CDC. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.

FARSI