

## آیا تولارمیا مسری است؟

خیر. شما نمی‌توانید تولارمیا را از شخص دیگری بگیرید.

## آیا این بیماری واکسن هم دارد؟

خیر.

## اگر فکر می‌کنم تولارمیا دارم چه باید بکنم؟



فوراً با پزشک خود یا بیمارستان تماس بگیرید.

## چگونه می‌توانم از مبتلا شدن احتراز کنم؟

شما می‌توانید:

- از نیش حشرات دوری کنید.
  - داروی رفع حشره همراه با DEET روی پوست خود بمالید، و
  - لباسهای خود را با داروی رفع حشره که حاوی پرمترین (permethrin) است اسپری کنید.
  - دستان خود را اغلب و بخصوص پس از لمس حیوانات مرده با آب گرم و صابون بشوئید.
  - همیشه غذای خود را کاملاً بپزید، و
  - اطمینان حاصل کنید که آب مصرفی شما از یک منبع ایمن تأمین می‌شود.
- اگر احشام یا حیوانات خانگی شما (بخصوص خرگوش، موش صحرایی، و سایر جوندگان) علائم غیر عادی از قبیل تب، از دست دادن وزن، غدد متورم، زخم‌های پوستی و غیره نشان می‌دهند با دامپزشک خود تماس بگیرید.

## آیا تروریست‌ها می‌توانند از تولارمیا بعنوان یک سلاح استفاده کنند؟

امکان دارد اما بسیار مشکل بتوان باکتری تولارمیا را در حد کافی در هوا پخش کرد.

## برای اطلاعات بیشتر...

جهت کسب اطلاعات به زبان انگلیسی با مراکز کنترل بیماری (Centers for Disease Control) تماس بگیرید:

800-CDC-INFO (800-232-4636)  
 (TTY) 888-232-6348

یا از تارمهای زیر دیدن کنید:

[www.bt.cdc.gov/agent/tularemia](http://www.bt.cdc.gov/agent/tularemia)  
[www.dhs.ca.gov/epo](http://www.dhs.ca.gov/epo)

تولارمیا یک بیماری بسیار شدید است. این بیماری توسط یک باکتری ایجاد می‌شود که گاهی در موش صحرایی، خرگوش و سایر حیوانات وحشی یافت می‌شود.

## چگونه ممکن است تولارمیا بگیرم؟

در صورتی ممکن است تولارمیا بگیرید که:

- به حیوانات مرده ای که دچار عفونت شده اند دست بزنید.
- یک کنه، خرمگس یا حشره مبتلای دیگر شما را بگزد.
- غذا یا آب آلوده مصرف کنید، یا
- باکتری مولد تولارمیا را تنفس کنید.

## آیا تولارمیا خطرناک است؟



آری. شما باید فوراً با آنتی بیوتیک‌های مخصوص درمان شوید، در غیر اینصورت امکان دارد بمیرید. با معالجه توسط آنتی بیوتیک شما احتمالاً خطر را پشت سر می‌گذارید.

## علائم تولارمیا چیست؟

علائم اولیه که معمولاً در عرض 3 تا 5 روز ظهور می‌کنند عبارتند از:

- تب و لرز ناگهانی.
- غدد متورم و دردناک.
- سر درد.
- اسهال.
- درد عضلات و مفاصل.
- سرفه خشک.
- ضعف.

سایر علائم بدن بستگی دارد که چگونه دچار عفونت شده‌اید. ممکن است زخم‌هایی روی پوست یا در دهان خود مشاهده کنید، گلویتان درد بیاید، و در چشمها یا در غدد گردن، زیر بغل، یا کشاله ران خود تورم و درد داشته باشید.

بعدهاً ممکن است دچار ذات‌الریه و تنگی نفس و درد قفسه سینه شوید و سرفه تان همراه با اخلاط خونی باشد. تنفس بعضی‌ها قطع می‌شود و می‌میرند.