



## ماذا يجب ان افعل اذا ظننت انني تعرضت للسارين؟

اتصل بـ 911.

وأوصف لهم ما حدث وقل لهم عن مكان وجودك.



اذا ابتلعت السارين:

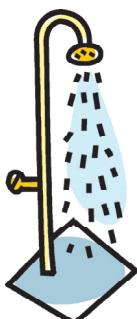
- اتصل بـ 911.

- لا تأكل او تشرب اي شيء.

- لا تقاول ان تُقْبِر نفسك على التقيؤ.

اذا استنشقت او لمست السارين قم بالخطوات التالية سريعاً:  
ابعد بعيداً. اذا كنت خارجاً ابعد عن المكان. اذا كنت في الداخل اخرج الى الخارج. السارين ثقيل ويبقى قرب الارض لذا اذا كان بإمكانك اذهب الى منطقة عالية.

اخلع ملابسك الخارجية. لا تسحب الملابس فوق رأسك ولكن قصها من على جسمك. حاول الا تلمس الجزء الخارجي من ملابسك لانه قد يكون عليه السارين.



إستحم / اغسل نفسك. إستخدم الكثير من الصابون والماء. وإذا كنت تشعر بالاحتراق او الغشاوة في عينيك فإغسلها بالماء العادي لمدة 10-15 دقيقة.

ارمي ملابسك في الزبالة. بعد ان تستحم / تغسل استخدم القفازات البلاستيكية او ضع اكياس من البلاستيك على يديك لوضع الملابس التي كنت تلبسها في كيس بلاستيك.

احكم اغلاق كيس البلاستيك. ومن ثم ضع الكيس الاول في وسط كيس بلاستيكي ثاني محكم الاغلاق. (اخبر قوات النجدة اين وضعت الكيس).

## للمزيد من المعلومات

اتصل بـ CDC للاستفهام باللغة الإنجليزية او الإسبانية:

(800) 463-232-800-CDC-INFO

888-232-6348 (خدمات صعوبة السمع TTY)

او قم بزيارة الموقع الالكتروني:

[www.cdc.gov/sarin](http://www.cdc.gov/sarin)

[www.dhs.ca.gov/epo](http://www.dhs.ca.gov/epo)

## ما هو السارين؟

السارين هو مادة كيماوية خطيرة جداً من صنع الانسان. ويمكن استخدامه كسلاح كيماائي.



## كيف اتعرض للسارين؟

اذا ما استخدم االارهابيون السارين كسلاح فإنه قد يكون:

- غاز يمكن استنشاقه.

- سائل يوضع في الطعام او الماء.

- او موضوع على سطح شيء لمسه.

أن السارين هو سائل صاف عدم اللون. والرائحة والطعم.

وهكذا ان يتتحول بسرعة الى غاز.

## ما هي اعراض تسمم السارين؟

الأعراض تشمل:

- سيلان في الانف والعينين

- تضليل بؤبة العين الى حجم رأس الدبوس. ألم في العينين

- وغشاوة في النظر

- تعرق وسيلان في اللعاب

- كحة/سعال. ضيق في الصدر وتسرع في النفس

- اسهال وزيادة في التبول

- تشويش في التفكير. نعاس وضعف عام

- اوجاع في الرأس. غثيان. تقيؤ وأوجاع في البطن

- سرعة او تباطؤ في دقات القلب ارتفاع أو انخفاض في ضغط الدم

اذا استنشقت السارين فإن الاعراض تبدأ في غضون دقائق.

اذا ابتلعت السارين فإن الأعراض قد تبدأ في أي وقت الى 18 ساعة بعد التعرض.

اذا لم يمس السارين جلدك فإنك ستعرق ويرتعش جسمك.

## هل يسبب التعرض الى السارين الموت؟

نعم اذا تعرض الانسان الى كمية كبيرة منه. ولكن قد يتعافى الانسان في حالة التعرض الى كميات صغيرة منه بلا اعراض دائمة.