

Biện Pháp Sẵn Sàng Đồi Phó của Hội Chữ Thập Đỏ

Danh Sách Kiểm Tra An Toàn Khi Có Giông Bão

Giông bão được xem là nghiêm trọng nếu nó mưa đá ít có đường kính ít nhất 1 inch hoặc có các cơn gió có tốc độ ít nhất 58 dặm mỗi giờ. Mọi trận giông bão đều tạo ra sét, là nguyên nhân dẫn đến tử vong của nhiều người hơn mỗi năm so với lốc xoáy hoặc cuồng phong. Mưa lớn do giông bão có thể gây ra lũ quét và gió to có thể làm hư hỏng nhà ở và làm đổ cây cối cũng như cột điện, gây ra mất điện trên diện rộng.

Nắm Rõ Sự Khác Biệt

Cảnh Giác Giông Bão Nghiêm Trọng—Các cơn giông bão nghiêm trọng có thể có trong hoặc gần khu vực cần cảnh giác. Hãy cập nhật thông tin và sẵn sàng phản ứng nếu có cảnh báo giông bão nghiêm trọng được phát đi.

Cảnh Báo Giông Bão Nghiêm Trọng—Điều kiện thời tiết nghiêm trọng đã được tường thuật bởi người định vị hoặc cho biết bởi radar. Các cảnh báo cho biết mối nguy hiểm sắp xảy ra đối với tính mạng hoặc tài sản.

Mỗi năm đều có người chết hoặc bị thương nghiêm trọng do các cơn giông bão gây ra mặc dù đã có cảnh báo trước. Trong khi một số người không nghe được cảnh báo, nhưng người khác đã nghe mà không chú ý. Thông tin sau đây, kết hợp với thông tin cảnh giác và cảnh báo đúng lúc về tình hình thời tiết nghiêm trọng có thể giúp cứu tính mạng mọi người.

Tôi có thể chuẩn bị trước bằng cách nào?



- Hãy tìm hiểu hệ thống cảnh báo khẩn cấp của động đồng tại địa phương của quý vị đối với giông bão nghiêm trọng.
- Hãy trao đổi về các biện pháp thận trọng an toàn khi có giông bão với các thành viên trong hộ gia đình quý vị.
- Chọn một nơi an toàn trong nhà để các thành viên trong hộ gia đình tập trung khi có giông bão. Địa điểm này phải ở xa cửa sổ, đèn trời và cửa kính có thể bị vỡ do gió mạnh hoặc mưa đá.
- Lập một danh sách các món đồ cần mang vào trong nhà trong trường hợp có giông bão nghiêm trọng.
- Giúp cho cây cối và cây bụi chống được gió tốt hơn bằng cách cắt tỉa và loại bỏ các nhánh cây bị hư.
- Bảo vệ vật nuôi của quý vị bằng cách đảm bảo rằng bất kỳ tòa nhà bên ngoài nào nhốt giữ chúng cũng được bảo vệ giống như nhà của quý vị.
- Hãy tham khảo ý kiến của sở cứu hộ địa phương nếu quý vị đang cân nhắc việc lắp dây chống sét.
- Học cách sơ cứu để biết cách phản ứng với các trường hợp khẩn cấp.
- Lập một bộ dụng cụ chuẩn bị đối phó trường hợp khẩn cấp: • Nước—một gallon cho một người mỗi ngày • Thực phẩm—không phân hủy, dễ chuẩn bị • Đèn pin • Radio dùng pin hoặc quay tay (Radio Dự Báo Thời Tiết NOAA, nếu có thể) • Pin dự phòng • Bộ sơ cứu • Dược phẩm (nguồn tiếp liệu 7 ngày) và các dụng cụ y tế • Dụng cụ đa năng • Băng vệ sinh & đồ dùng vệ sinh cá nhân • Bản sao giấy tờ tùy thân • Điện thoại di động có thiết bị sạc • Thông tin liên hệ của gia đình & trong trường hợp khẩn cấp • Tiền mặt dự phòng

Tôi phải làm gì khi có giông bão?



- Nghe bản tin địa phương hoặc Radio Dự Báo Thời Tiết NOAA để biết thông tin cập nhật khẩn cấp. Quan sát xem có các dấu hiệu bão, như trời đen lại, chớp lóe hoặc gió mạnh lên dần hay không.
- Hoàn các hoạt động ngoài trời nếu giông bão có khả năng xuất hiện. Có nhiều người bị sét đánh khi không ở khu vực có mưa.
- Nếu có cảnh báo về giông bão nghiêm trọng được phát đi, hãy tìm nơi trú ẩn trong một tòa nhà lớn hoặc trong một chiếc xe đóng cửa. Hãy ra khỏi nhà di động vì nó có thể bị gió lớn thổi tung.
- Nếu quý vị có thể nghe tiếng sấm, thì quý vị đang ở đủ gần có nguy cơ bị sét đánh. Nếu có tiếng sấm, hãy vào nhà! Sở Dự Báo Thời Tiết Quốc Gia khuyến cáo mọi người nên ở trong nhà ít nhất 30 phút sau khi có tiếng sấm cuối cùng.
- Hãy tránh thiết bị điện và điện thoại. Thay vào đó hãy sử dụng TV và radio dùng pin.
- Đóng cửa sổ và đóng cửa chính bên ngoài một cách an toàn. Tránh xa cửa sổ.
- Đừng tắm bồn, vòi sen hoặc sử dụng hệ thống dẫn nước.
- Nếu quý vị đang lái xe, hãy tìm cách thoát ra khỏi con đường một cách an toàn và đậu xe lại. Hãy ở trong xe và bật đèn chớp khẩn cấp cho đến khi mưa lớn tạnh. Tránh chạm vào kim loại hoặc các bề mặt khác dẫn điện bên trong và bên ngoài xe.
- Nếu quý vị đang ở bên ngoài và không thể đến được một tòa nhà an toàn, hãy tránh chỗ cao; nước; cây cao bị cô lập; các vật kim loại chẳng hạn như hàng rào hoặc băng ghế. Chỗ trú ẩn picnic, lều và chuồng gia súc là những nơi KHÔNG an toàn.

Tôi phải làm gì sau khi xảy ra giông bão?



- Không được lái xe qua một con đường ngập lụt. Hãy quay lại, đừng để bị chìm!
- Tránh xa các khu vực bị hư hại do bão để tránh khiến cho quý vị gặp nguy cơ trước tác động của một cơn giông bão nghiêm trọng.
- Tiếp tục nghe Radio Dự Báo Thời Tiết NOAA hoặc các đài phát thanh và truyền hình địa phương để biết thông tin cập nhật hoặc hướng dẫn, và đường dẫn đến các con đường hoặc một số khu vực trong cộng đồng có thể bị chặn.
- Giúp những người cần hỗ trợ đặc biệt, chẳng hạn như trẻ sơ sinh, trẻ em và người lớn tuổi hoặc khuyết tật.
- Tránh xa đường dây điện bị rớt và báo cáo việc đó ngay lập tức.
- Quan sát chặt chẽ vật nuôi của quý vị. Kiểm soát trực tiếp chúng.

Nếu Sét Đánh ...

Hãy thực hiện theo những bước sau đây nếu có người bị sét đánh:

- **Gọi nhờ giúp đỡ.** Hãy gọi 9-1-1 hoặc số điện thoại khẩn cấp tại địa phương. Bất kỳ ai bị sét đánh cũng cần được chăm sóc y tế chuyên môn.
- **Kiểm tra xem nạn nhân có bị phỏng hay thương tổn khác không.** Nếu nạn nhân ngừng thở, hãy gọi 9-1-1 và bắt đầu hồi sức tim phổi. Nếu nạn nhân thở bình thường, hãy tìm những thương tổn khác có thể có và chăm sóc cho họ nếu cần. Nhưng người bị sét đánh không tích điện và có thể được xử lý một cách an toàn.

Cho Gia Đình Quý Vị Biết Rằng Quý Vị Được An Toàn

Nếu cộng đồng của quý vị gặp một thảm họa, hãy đăng ký trên trang Web Sức Khỏe và An Toàn của Hội Chữ Thập Đỏ Hoa Kỳ được cung cấp qua RedCross.org/SafeandWell để cho gia đình và bạn bè của quý vị biết tình hình sức khỏe của quý vị. Nếu quý vị không truy cập được Internet, hãy gọi **1-866-GET-INFO** để đăng ký cho chính mình và cho gia đình.