



## An Toàn Cháy Rừng

Ngày càng có nhiều người dựng nhà tại các khu định cư miền rừng, các vùng nông thôn hoặc các khu vực núi non hẻo lánh. Ở đó, các cư dân hưởng thụ được vẻ đẹp của môi trường tuy nhiên phải đối mặt với nguy cơ cháy rừng thực sự. Cháy rừng thường bắt đầu xảy ra mà không có thông báo. Chúng lan rất nhanh, đốt cháy các bụi cỏ, cây cối và nhà cửa. Trong một trận cháy rừng, thời gian chỉ tính từng giây!

Hội Chữ Thập Đỏ Bay Area Hoa Kỳ cung cấp các thông tin sau để giúp bản thân quý vị cùng những người thân của mình an toàn trong trường hợp có cháy rừng xảy ra tại khu vực của quý vị:

### Lập Kế Hoạch

Giảm nguy cơ bằng cách chuẩn bị ngay bây giờ trước khi cháy rừng xảy ra. Tuân theo các bước liệt kê dưới đây để biết cách bảo vệ gia đình, nhà cửa, và tài sản của quý vị.

- **Xây Dựng Kế Hoạch:** Liên hệ cơ quan cứu hỏa, sở y tế, hay cơ quan lâm nghiệp tại địa phương quý vị để biết thông tin về luật hỏa hoạn. Chắc chắn rằng các phương tiện chữa cháy có thể tới được nhà quý vị. Đánh dấu rõ tất cả các lối vào cho lái xe và trình bày tên cũng như địa chỉ của quý vị. Trao đổi với các thành viên trong gia đình quý vị về cháy rừng — cách phòng cháy và điều phải làm khi có cháy xảy ra. Dán các số điện thoại chữa cháy khẩn cấp tại nơi mọi người thấy phòng khi hỏa hoạn.
- **Xác Định Các Lối Thoát Ra:** Lên kế hoạch một số lối thoát ra từ nhà quý vị bằng xe hơi và bằng đi bộ.
- **Quyết Định Địa Điểm Gặp Nhau:** Chọn một địa điểm để các thành viên trong gia đình gặp nhau bên ngoài khu vực quý vị đang ở trong trường hợp quý vị không thể trở về nhà hoặc cần sơ tán. Xác định một người liên hệ ở ngoài bang của quý vị để mọi người có thể liên hệ.
- **Lập Kế Hoạch Về Cách Khu Vực Quý Vị Đang Ở Cùng Hợp Tác Sau Một Vụ Cháy Rừng:** Lập một danh sách về các kỹ năng của hàng xóm của quý vị, chẳng



hạn như y tế hay kỹ thuật. Xem xét cách quý vị có thể giúp đỡ những hàng xóm có các nhu cầu đặc biệt, chẳng hạn như người cao tuổi hay người khuyết tật. Lên kế hoạch để chăm sóc những trẻ em mà có thể ở nhà một mình nếu bố mẹ không thể về nhà

- **Bảo Vệ Nhà Của Quý Vị:** Thiết kế và làm đẹp phong cảnh nhà của quý vị nhưng luôn chú ý an toàn về cháy rừng. Chọn các vật liệu và cây cối có thể giúp ngăn lửa hơn là gây cháy. Thường xuyên dọn sạch mái nhà và máng xối. Thông cáo các điều kiện nguy hiểm có thể gây cháy rừng. Xác định và duy trì một nguồn nước thích hợp bên ngoài nhà của quý vị, chẳng hạn như ao nhỏ, bể nước, giếng hay bể bơi.
- **Tạo Một Khu Vực An Toàn Cách Từ 30 Đến 100 Foot Xung Quanh Nhà Quý Vị:** Trong khu vực này, quý vị có thể thực hiện các bước để giảm tiếp xúc với lửa và hơi nóng đang lan tỏa, chẳng hạn như lá khô, và các vật thể dễ cháy. Liên hệ cơ quan cứu hỏa hoặc cơ quan lâm nghiệp địa phương để biết thêm thông tin.

### **Chuẩn Bị Sẵn Một Bộ Vật Dụng**

Khi có đe dọa cháy rừng, quý vị sẽ không còn thời gian để mua sắm hay tìm kiếm đồ tiếp liệu. Hãy tập hợp một bộ vật dụng phòng thảm họa có các vật dụng mà quý vị có thể cần nếu được thông báo sơ tán. Dự trữ các đồ tiếp liệu này trong các vật chứa chắc chắn, dễ mang như ba lô, túi xách bằng vải thô, hoặc thùng rác. Bao gồm:

- **Thực Phẩm Lâu Hông:** Đóng gói các đồ vật như thanh năng lượng, súp hoặc bơ đậu phộng đóng hộp.
- **Một Galông Nước Mỗi Người Mỗi Ngày**
- **Bộ Vật Dụng Sơ Cứu và Thuốc Men**
- **Đèn Pin, Radio Quay Tay Hoặc Chạy Bằng Pin, Các Dụng Cụ Và Bản Đồ Cần Thiết**
- **Quần Áo Và Giày Chắc Chắn**
- **Các Vật Dụng Cá Nhân Và Đồ Dùng Vệ Sinh:** Đóng gói các giấy tờ quan trọng, đồ dùng vệ sinh và những đồ vật giải khuây như sách và đồ chơi.
- **Tiền Mặt Các Loại Mệnh Giá Nhỏ**



- Thông Tin Người Liên Hệ Khẩn Cấp

### **Cập Nhật Thông Tin**

Học cách tự bảo vệ mình và tìm lớp đào tạo để trợ giúp người khác trước, trong và sau một trận cháy rừng.

### **Điều Phải Làm Trong Trường Hợp Được Thông Báo Cháy Rừng**

- Nghe radio chạy bằng pin của quý vị để biết các thông báo và thông tin sơ tán. Tuân theo hướng dẫn của các quan chức địa phương.
- Luôn để cho đuôi xe hơi của quý vị về phía trong ga ra hoặc đỗ xe tại một không gian mở về hướng thoát hiểm.
- Nhốt các vật nuôi vào một phòng. Lập kế hoạch để chăm sóc cho vật nuôi của quý vị trong trường hợp quý vị phải sơ tán.
- Sắp xếp nơi ở tạm thời tại nhà bạn bè hoặc người thân ngoài khu vực bị đe dọa của thảm họa.
- Hạn chế tiếp xúc với khói và bụi. Lắng nghe và quan sát các thông báo về chất lượng không khí và các cảnh báo về khói đối với sức khỏe.

### **Nếu Được Thông Báo Sơ Tán, Hãy Thực Hiện Ngay Lập Tức**

- Mặc quần áo bảo hộ bao gồm giày chắc chắn, quần áo bằng vải bông hoặc len, quần dài, áo sơ mi dài tay, găng tay, và khăn mùi xoa để bảo vệ khuôn mặt quý vị.
- Mang theo bộ vật dụng phòng thảm họa của quý vị.
- Khóa cửa nhà.
- Nói với ai đó thời gian quý vị rời khỏi và nơi quý vị định đến.
- Chọn một lối đi cách xa khỏi các mối nguy gây cháy. Theo dõi các thay đổi về tốc độ và hướng của đám cháy và khói.

### **Trở Về Nhà Sau Cháy Rừng**



- Không vào nhà của quý vị cho đến khi các nhân viên cứu hỏa thông báo điều đó là an toàn.
- Thận trọng khi vào nhà: Đeo găng tay bằng da và đi giày đế nặng để bảo vệ tay và chân vì có thể vẫn còn các mối nguy hiểm, gồm các điểm nóng, có thể bùng cháy mà không biết trước.
- Tuân theo các chỉ dẫn y tế công cộng về việc dọn dẹp tro sau hỏa hoạn an toàn và sử dụng mặt nạ an toàn.
- Làm ướt các mảnh vụn để giảm thiểu việc hít phải các hạt bụi.
- Hãy chắc chắn thực phẩm và nước của quý vị an toàn trước khi sử dụng. Loại bỏ bất kỳ loại thực phẩm nào đã bị tiếp xúc trực tiếp với nhiệt, khói hoặc muội than. **KHÔNG** bao giờ sử dụng nước mà quý vị cho rằng có thể bị nhiễm bẩn.