

Sốt Thở (Tularemia)



Sốt Thở (Tularemia) là một căn bệnh rất nghiêm trọng do một loại vi trùng gây ra. Vi trùng này đôi khi tìm thấy ở chuột, thỏ, và các thú hoang khác.

Tôi có thể bị nhiễm sốt thở như thế nào?

Quý vị có thể bị nhiễm sốt thở nếu quý vị:

- Đụng chạm vào thú chết bị nhiễm trùng,
- Bị ve, ruồi nai hoặc côn trùng khác chích,
- Ăn hay uống phải thực phẩm hay nước bị nhiễm khuẩn, hoặc
- Hít phải vi khuẩn gây ra bệnh sốt thở.

Sốt thở có nguy hiểm không?

Có. Quý vị phải được điều trị bằng thuốc trụ sinh đặc biệt **ngay lập tức**, nếu không quý vị có thể chết. Nếu được điều trị bằng trụ sinh, quý vị sẽ có thể sống sót.



Sốt thở có các triệu chứng gì?

Các triệu chứng đầu tiên thường xảy ra trong vòng 3-5 ngày:

- sốt đột ngột, ớn lạnh,
- các hạch sưng lên, đau đớn
- nhức đầu,
- tiêu chảy,
- bắp thịt ê ẩm và nhức khớp,
- ho khan,
- yếu đi.

Các triệu chứng khác tùy thuộc vào cách quý vị bị nhiễm trùng. Quý vị có thể bị đau nhức ở da hoặc miệng, đau cổ họng, sưng và đau tại mắt hoặc tại các hạch ở cổ, nách và háng.

Sau đó quý vị có thể bị sưng phổi và hụt hơi, đau ngực, và ho ra đờm có máu. Một số người ngừng thở và chết.

Sốt thở có lây hay không?

Không. Quý vị không thể nhiễm sốt thở từ một người khác.

Có thuốc chủng ngừa hay không?

Không.

Nếu tôi nghĩ tôi nhiễm phải sốt thở thì sao?

Hãy gọi cho bác sĩ của quý vị hoặc bệnh viện **ngay lập tức**.



Tôi có thể làm gì để ngừa bị nhiễm trùng?

Quý vị có thể:

- Phòng ngừa bị côn trùng chích,
 - Dùng thuốc khử côn trùng có chất DEET trên da, và
 - Xịt quần áo bằng thuốc khử côn trùng có chất permethrin.
- Rửa tay thường xuyên bằng xà bông và nước ấm, nhất là sau khi đụng chạm vào thú chết,
- Luôn luôn nấu chín thức ăn, và
- Bảo đảm nguồn nước của quý vị an toàn.

Gọi cho thú y sĩ nếu nông súc hoặc thú nuôi của quý vị (nhất là thỏ, chuột, và các loài gặm nhấm khác) có các triệu chứng khác thường như sốt, xuống cân, sưng hạch, đau nhức, v.v...

Bạn khủng bố có thể dùng sốt thở làm vũ khí không?

Có thể, nhưng rất khó có thể thả đủ vi trùng sốt thở trong không khí.

Muốn biết thêm chi tiết...

Gọi cho CDC (Trung Tâm Kiểm Soát Bệnh Dịch) để biết thêm chi tiết bằng tiếng Anh:

800-CDC-INFO (800-232-4636)

888-232-6348 (TTY)

Hoặc xem: www.bt.cdc.gov/agent/tularemia
www.dhs.ca.gov/epo