

## Ricin là gì?

Ricin là một chất độc rất nguy hiểm. Ricin được chế từ một loại cây, tên là thầu dầu (castor).



## Ricin trông như thế nào?

Nếu bạn không bố chế tạo chất độc ricin, chất này có thể dưới dạng:

- Lớp sương hoặc bột quý vị có thể hít vào, hoặc
- Bột có thể bỏ vào thức ăn hoặc nước.

Nếu phun ricin thành sương, hoặc bỏ vào thức ăn hoặc nước, quý vị không thể nhìn thấy được.

## Tôi có thể thiệt mạng nếu tiếp xúc với ricin hay không?

Có, quý vị có thể thiệt mạng trong vòng vài giờ. Nhưng nếu quý vị còn sống sau 3-5 ngày, quý vị có thể bình phục.

## Nhiễm độc ricin có các triệu chứng gì?

Nếu quý vị **hít phải** ricin, các triệu chứng đầu tiên là:

- khó thở
- sốt
- ho
- buồn nôn

Sau đó, quý vị có thể ra mồ hôi nhiều, phổi có chất lỏng, rất khó thở, và da có thể xanh xám. Sau cùng, quý vị ngưng thở và thiệt mạng.

Nếu quý vị **nuốt phải** ricin, các triệu chứng đầu tiên là:

- ói mửa
- tiêu chảy (đôi khi ra máu)
- ảo giác
- co giật (cơ thể quý vị sẽ rung lên)
- tiểu ra máu

Trong vòng nhiều ngày, gan, lá lách và thận của quý vị ngưng hoạt động, và quý vị thiệt mạng.

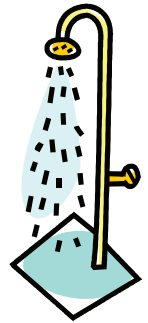
Nếu ricin **dính vào** da hoặc mắt quý vị, da hoặc mắt sẽ đỏ lên và quý vị thấy đau.

## Tôi nên làm gì nếu tôi nghĩ là mình đã tiếp xúc với ricin?

### Gọi 911.

Sau đó, nếu quý vị *hít phải* hoặc *chạm* vào ricin:

- **Đời chỗ.** Nếu quý vị đang ở ngoài trời, rời khỏi chỗ đó. Nếu quý vị đang ở trong nhà, hãy ra ngoài.
- **Cởi lớp áo ngoài.** Đừng kéo áo lên khỏi đầu – **mà hãy cắt ra.** Cố đừng chạm vào mặt ngoài của quần áo. Quần áo vẫn có thể còn dính ricin.
- **Tắm rửa.** Dùng nhiều xà bông và nước. Nếu mắt bị xoắn hoặc hoa mắt, rửa mắt bằng nước lã trong 10 đến 15 phút.
- **Nếu quý vị đeo kính, hãy rửa kính bằng xà bông và nước.** Quý vị có thể đeo kính lại sau khi rửa. Nếu quý vị đeo tròng kính sát trong mắt, hãy gỡ ra và đừng bỏ vào lại vào trong mắt.
- **Vắt bỏ quần áo.** Sau khi tắm rửa, dùng bao tay cao su hoặc thọc tay vào trong bao plastic để bỏ quần áo đang mặc vào bao plastic. Ngoài ra, cũng bỏ bất cứ vật gì khác đã chạm quần áo của quý vị vào trong bao. Nếu quý vị đeo tròng kính sát trong mắt, cũng bỏ luôn tròng kính đó vào bao.
- **Đóng kín bao plastic.** Sau đó bỏ bao đó vào một bao plastic khác đóng kín lại. (Cho các nhân viên cấp cứu biết quý vị để bao đó ở đâu.)



Nếu quý vị **nuốt phải** ricin:

- **Gọi 911.**
- Đừng ăn hoặc uống gì cả.
- **Đừng cố tự ói ra.**



## Muốn biết thêm chi tiết...

Gọi cho CDC để được giúp đỡ bằng tiếng Anh:  
800-CDC-INFO (800-232-4636)  
888-232-6348 (TTY)

Hoặc đến: [www.cdc.gov/ricin](http://www.cdc.gov/ricin)  
[www.dhs.ca.gov/epo](http://www.dhs.ca.gov/epo)