

Ngộ Độc (Botulism)



Ngộ độc (botulism) là một chứng bệnh nghiêm trọng làm tê liệt cơ bắp của quý vị. Bệnh do vi khuẩn gây ra. Có 3 loại ngộ độc chính:

- Ngộ độc thực phẩm,
- Ngộ độc sơ sinh, và
- Ngộ độc vết thương.

Làm thế nào tôi bị ngộ độc thực phẩm?

Nếu quý vị ăn thực phẩm nhiễm độc, quý vị có thể bị ngộ độc. Phần lớn người ta phát bệnh trong vòng 12–36 giờ. Nhưng đôi khi có thể lâu đến 2 tuần.

Nếu nhiều người ăn cùng loại thực phẩm phát bệnh, thực phẩm này có thể đã bị nhiễm độc. Nếu chuyện này xảy ra, các nhân viên y tế sẽ điều tra. Có khả năng là bạn khủng bố có thể đã bỏ vi khuẩn vào thực phẩm.

Ai có thể bị ngộ độc sơ sinh?

Trẻ sơ sinh, nhất là trẻ 6 tháng hay nhỏ hơn, có thể bị bệnh này từ thức ăn nhiễm độc hoặc bụi. Trẻ sơ sinh không bú sữa mẹ và ăn mật ong có nhiều khả năng bị ngộ độc sơ sinh hơn.

Làm thế nào tôi bị ngộ độc vết thương?

Nếu vi khuẩn chui vào một vết thương bị hở hay vết đứt, quý vị có thể bị bệnh này.

Ngộ độc có lây hay không?

Không. Quý vị không thể lây ngộ độc từ người khác.

Tôi có thể ngừa ngộ độc bằng cách nào?

Trong hầu hết trường hợp, quý vị có thể phòng ngừa ngộ độc bằng cách làm những điều sau:

- Tránh thực phẩm đóng hộp không đúng cách hoặc đã hư hại,
- Chùi rửa kỹ vết thương, và
- Đừng cho trẻ sơ sinh ăn mật ong.

Các triệu chứng của ngộ độc là gì?

Quý vị có thể bị:

- Các vấn đề về mắt, như trông một thành hai hoặc mắt mờ và sụp mí mắt,
- Nói líu nhíu,
- Nuốt khó khăn, miệng khô, và
- Yếu cơ bắp bắt đầu từ vai hoặc cánh tay trên, và lan dần xuống dưới cơ thể quý vị.
- Cơ để thở của quý vị có thể bị tê liệt. Quý vị có thể ngừng thở và chết.

Tôi có thể chết vì ngộ độc không?

Có. Nếu quý vị không được giúp đỡ ngay lập tức, quý vị có thể ngừng thở và chết.

Nếu quý vị được giúp đỡ ngay lập tức, quý vị có thể hồi phục. Nếu phổi của quý vị ngưng hoạt động, quý vị sẽ cần một máy thở để giúp quý vị thở. Có thể mất nhiều tuần lễ hoặc nhiều tháng trời để hồi phục.

Nếu tôi nghĩ mình bị ngộ độc thì sao?

Hãy gọi cho bác sĩ của quý vị hoặc bệnh viện **ngay lập tức**. Họ có thể cho quý vị thuốc đặc biệt. Nếu quý vị uống ngay sau khi phát bệnh, thuốc có thể giảm bớt các triệu chứng của quý vị.



Muốn biết thêm chi tiết...

Gọi cho CDC (Centers for Disease Control) để biết thêm chi tiết bằng tiếng Anh:

800-CDC-INFO (800-232-4636)
888-232-6348 (TTY)

Hoặc xem: www.bt.cdc.gov/agent/botulism
www.dhs.ca.gov/epo