

THE BE READY BOOK



**Prepara a tu familia para desastres
Con la ayuda de
La Gatita Tranquilita,
El Conejito Preperadito y el Perrito Pronto**

 American Red Cross

Estémos preparados juntos

La Cruz Roja quiere ayudarte a ti y a tu familia a prepararse para los desastres que puedan suceder en tu comunidad. ¿Qué es un desastre? Es un acontecimiento rápido e inesperado que causa daño y afecta la vida de las personas. Algunos ejemplos de desastres son las inundaciones, terremotos, huracanes, incendios, tormentas y tornados.

El libro "Prepárate" te ayudará a prepararte para tres de los posibles desastres que podrían pasarle a tu familia: incendios caseros, tormentas de invierno, y terremotos. Llena este libro y aprende que hacer antes y durante un desastre.



Incendios caseros

¿Estás preparado para ponerte a salvo de un incendio en tu casa? ¿Sabrías cómo salir de tu casa sano y salvo y evitar inhalar el humo? La Gatita Tranquilita te enseñará para que puedas estar preparado.



Tormentas de invierno

¿Estás preparado para permanecer calentito durante una tormenta de invierno? ¿Sabes cuales provisiones de emergencia debes tener a la mano antes de que llegue el invierno? El Conejito Preparadito te mostrará qué hacer para que puedas estar preparado.



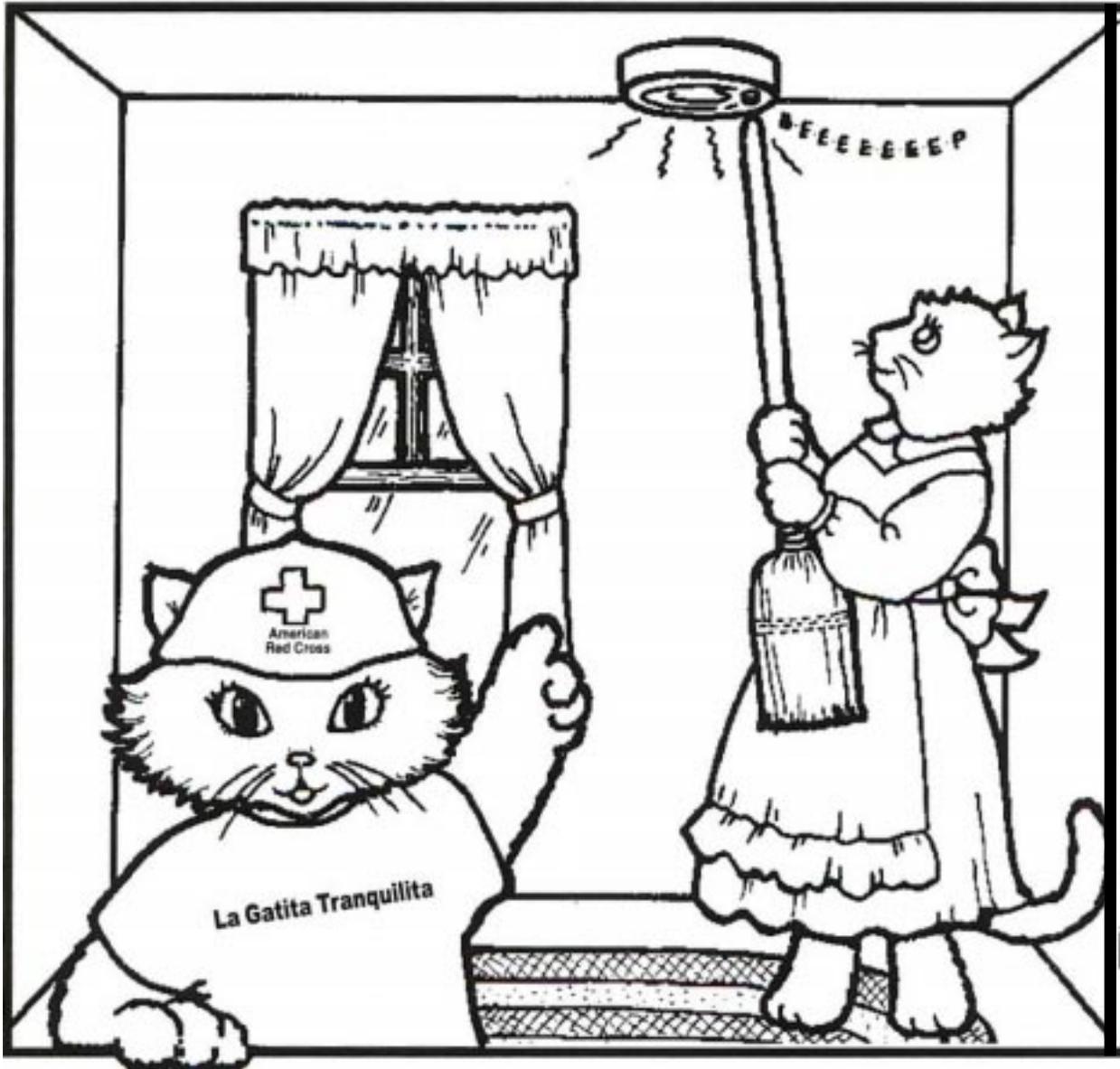
Terremotos

¿Estás preparado para ponerte a salvo durante un terremoto? ¿Sabes donde encontrar los lugares más seguros dentro y fuera de un edificio? El Perrito Prontito te dirá qué hacer para que puedas estar preparado.

La Cruz Roja Americana ayuda a personas que han sido afectadas por un desastre, abriendo albergues para personas que necesiten un lugar donde quedarse, proporcionando comida mientras estan en el albergue y ayudandoles en sus necesidades médicas. En el momento que las personas puedan regresar a sus casas, la Cruz Roja les ayudará para comprar comida y ropa nueva. Todos los servicios de la Cruz Roja son gratuitos para todos los afectados por un desastre gracias a la generosidad de quienes donan su tiempo y dinero.

Tu puedes ayudar ahora a la Cruz Roja leyendo este libro y ayudando a tu familia a prepararse para los desastres.

Incendios caseros

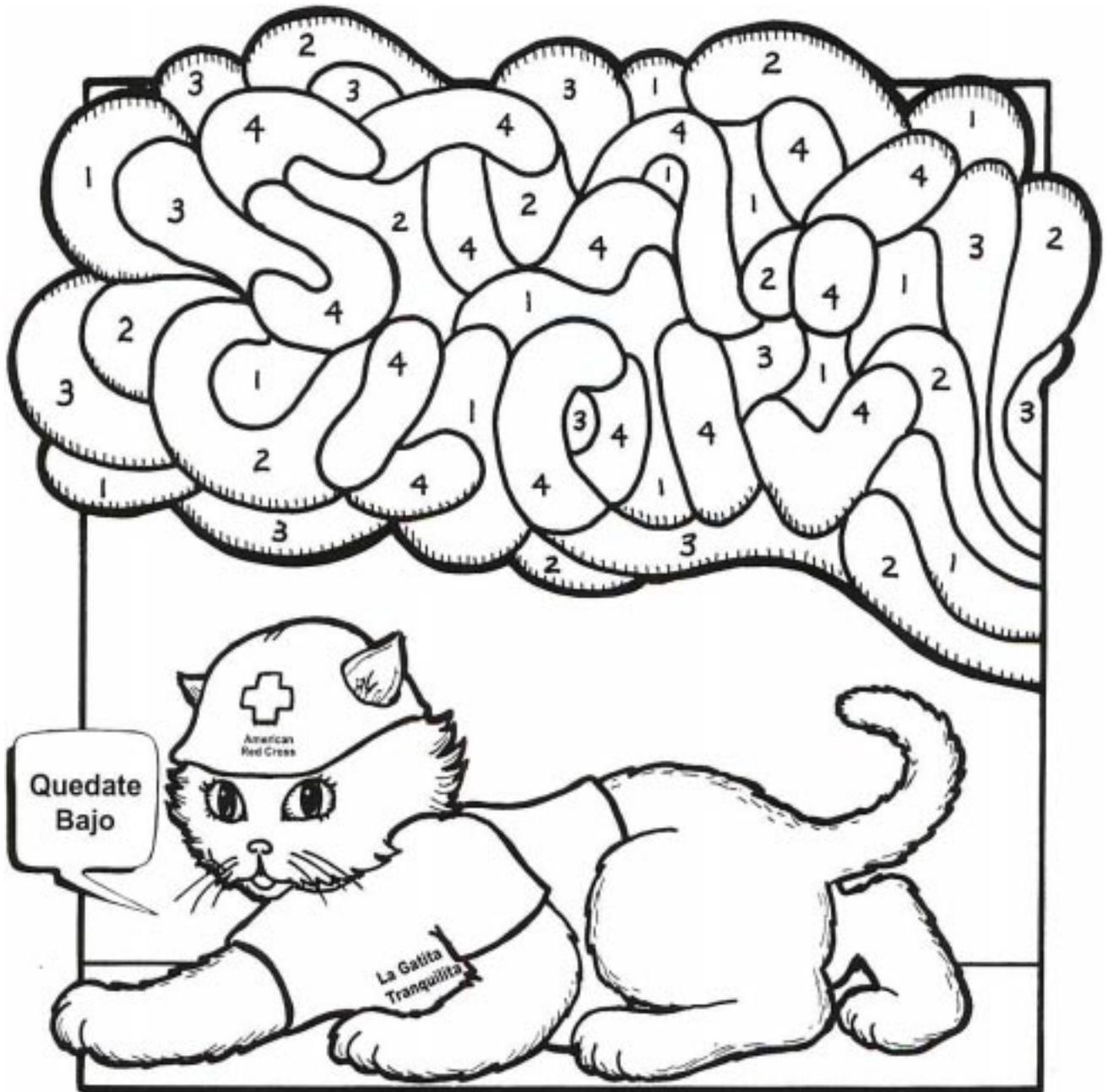


La Gatita Tranquilita dice:

¡Los detectores de humo salvan vidas!

Todos los hogares deben de tener por lo menos un detector de humo. Recuérdales a tus padres revisar la pila del detector de humo empujando el botón de prueba cada mes. A la mamá de la Gatita Tranquilita le gusta usar el palo de la escoba para no tener que subir a una silla para alcanzarlo. Las pilas del detector de humo deberán cambiarse una vez al año.

Colorea de rojo la Cruz Roja.

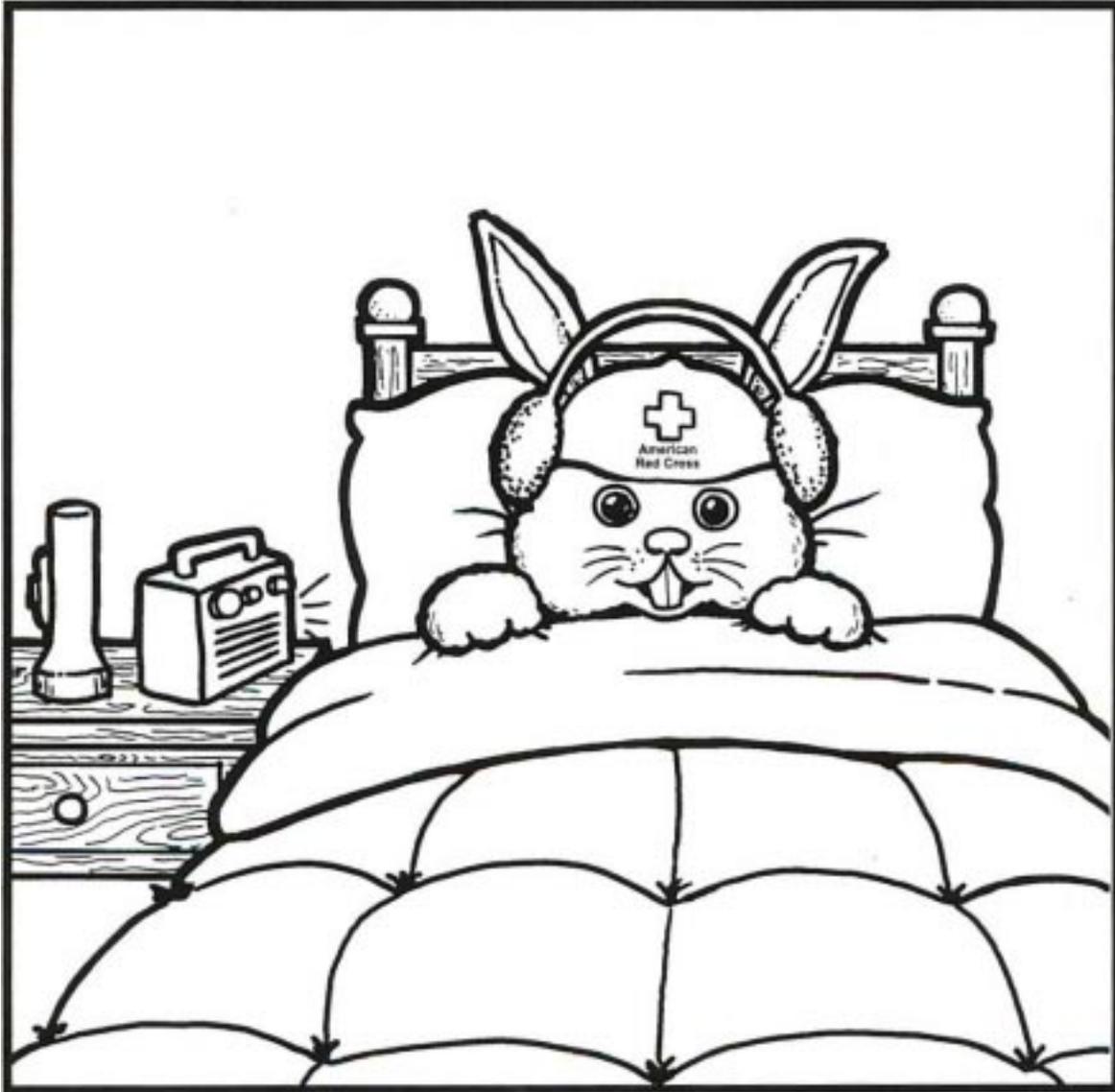


Si ves o hueles humo dentro de la casa, ¿cómo deberías escapar? Colorea los espacios con el número 4 para ver lo que la Gatita Tranquilita dice que hagas.

Recuerda: lo más importante que hay que llevar contigo eres TU MISMO. Permanece lo más bajo posible y gatea hasta la salida segura más cercana. Véte al lugar seguro para incendios de tu familia y quédate allí. Una vez que estés a salvo, asegúrate de que alguien llame al Departamento de Bomberos.

Colorea de rojo la Cruz Roja.

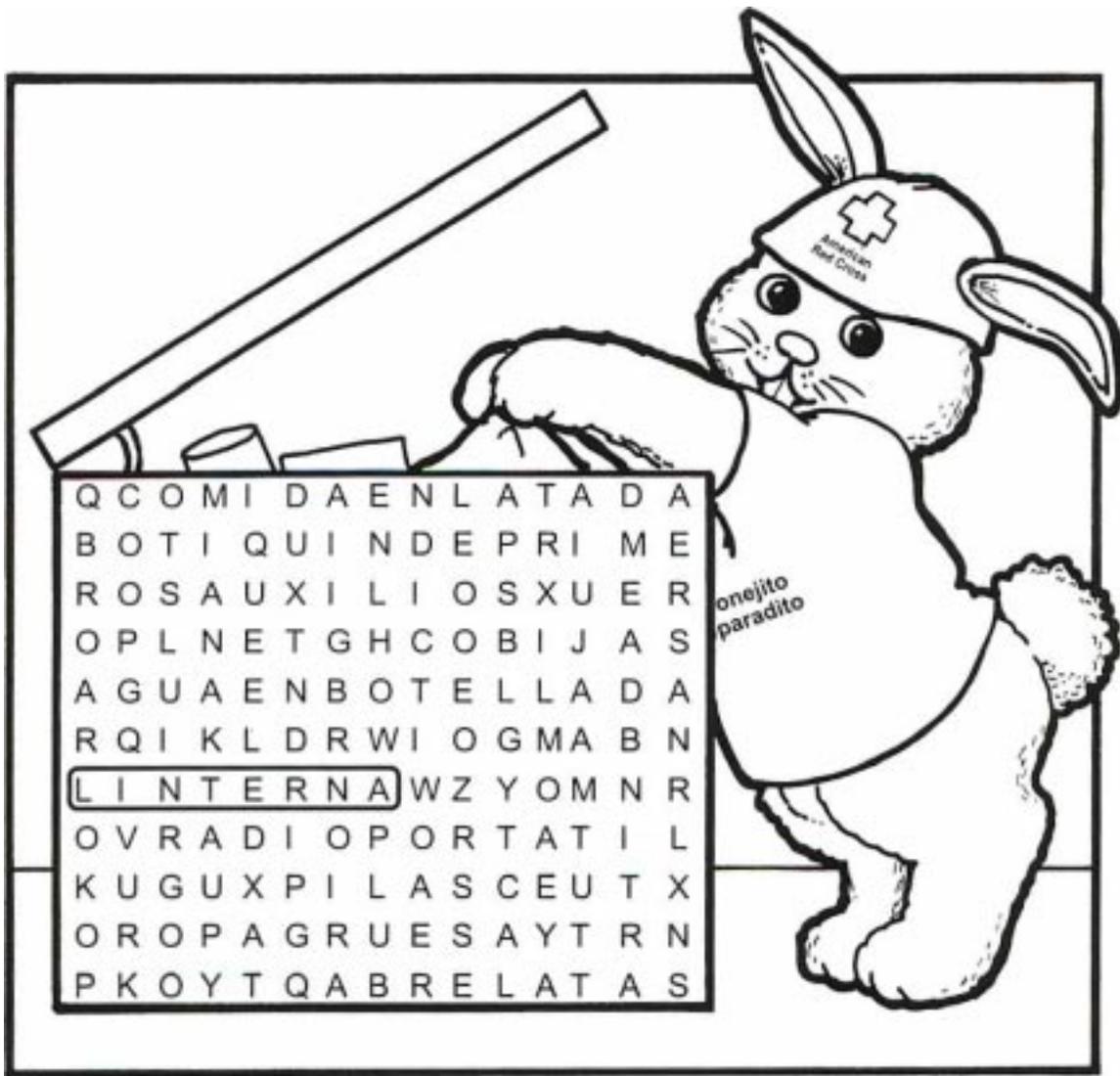
Tormentas de invierno



**El Conejito Preparadito dice:
¡Durante una tormenta invernal,
abrigate!**

Durante temperaturas muy frías, lo más importante es mantenerte bien abrigado. Te puedes poner varias capas de ropa hasta que te sientas cómodo o quedarte en casa y cubrirte con cobertores calientitos.

Colorea de rojo la Cruz Roja.



El Conejito Preparadito está preparado para las tormentas invernales. ¿Tu lo estás? Encuentra y encierra los suministros en la mezcla de letras en el Equipo de Seguridad del Conejito Preparadito. Estas son las provisiones que tu familia deberá tener a mano en caso de que llegue una tormenta invernal. Pon una palomita en cada provisión que vayas encontrando.

- Linterna
- Ropa gruesa
- Abrelatas
- Agua enbotellada
- Botiquín de primeros auxilios

- Pilas
- Radio portátil
- Comida enlatada
- Cobijas

Colorea de rojo la Cruz Roja.

Terremotos

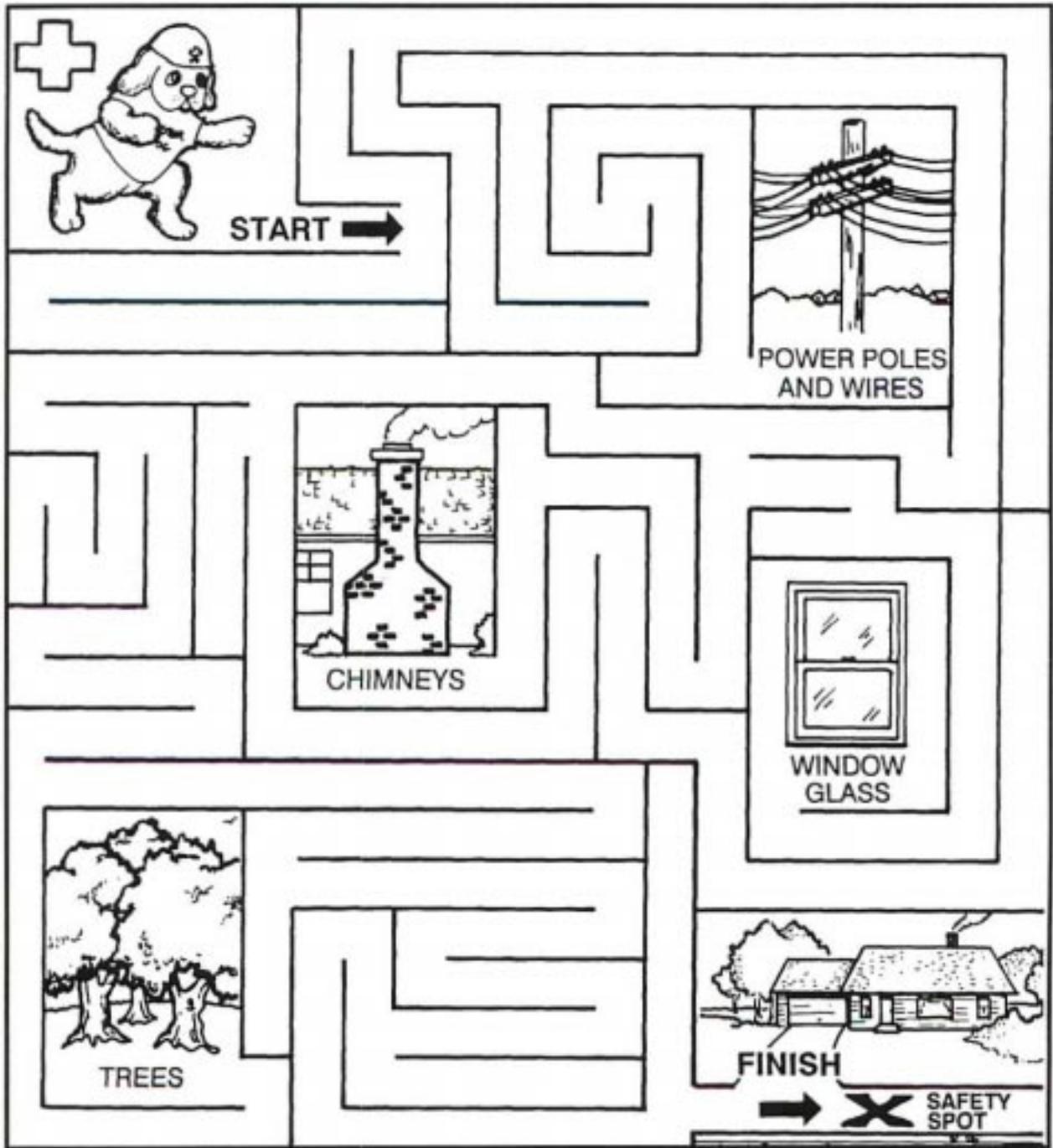


El Perrito Pronto dice:

**Si la tierra se estremece por un terremoto,
¡AGACHATE, CUBRETE y SUJETATE!**

Protégete de las cosas que pudieran caer yendo al lugar de seguridad para terremotos más cercano, debajo de un escritorio, de una mesa o en la esquina de un cuarto lejos de ventanas. Escoge un lugar seguro en cada cuarto de tu casa. ¡Recuerda cubrirte la cabeza y sujetarte!

Colorea de rojo la Cruz Roja.



El Perrito Pronto sabe que si sucede un terremoto cuando estés afuera, deberás irte a un lugar de seguridad para terremotos en una zona al aire libre y no moverte, lejos de las cosas que pudieran caerse. Ayuda al Perrito Pronto a llegar a una zona al aire libre cerca de su casa. ¡Cuidado con los lugares peligrosos en el camino!

Colorea de rojo la Cruz Roja.

¿Listo o no?

Un desastre puede suceder a cualquier hora. El planear ahora puede ayudarte a tí y a tu familia a sobrevivir. Esta es una lista de cosas que tu familia deberá hacer antes para prepararse. Coloca una palomita en la línea junto a cada cosa que tu familia haya logrado hasta ahora. ¡Suma los puntos de cada palomita y ve qué tan buena es la calificación de tu familia para estar preparada!

Puntos

- 10 _____ Cada persona en nuestra familia sabe el número de teléfono a llamar para reportar las emergencias, y puede dar nuestra dirección y número de teléfono. El número de emergencia está junto a nuestro(s) teléfono(s).
- 10 _____ Nuestra familia tiene un plan de escape en caso de incendio el cual incluye por lo menos dos salidas para salir de cada cuarto. Nuestro lugar exterior seguro en caso de incendios está localizado en:

- 10 _____ Nuestra familia tiene un Equipo de Suministros de Emergencia* donde los suministros tal como el botiquín de primeros auxilios, cobertores y demás cosas importantes son guardadas en un lugar. Nuestro equipo de suministros está guardado en este lugar:

- 10 _____ Si sucede un terremoto mientras todos los miembros de nuestra familia están en diferentes lugares, cada persona sabe nuestro plan para reunirnos.
- 10 _____ Nuestra familia revisa las baterías de nuestros detectores de humo cada mes.
- 10 _____ Nuestros fósforos están guardados en lugares seguros, fuera del alcance de los niños.
- 10 _____ Cada persona de nuestra familia puede decir los lugares seguros en caso de un terremoto tanto adentro como afuera de la casa.
- 10 _____ Cada persona de nuestra familia ha practicado cómo "agacharse, cubrirse y sujetarse" en caso de un terremoto.
- 10 _____ Nuestra familia tiene un plan de cómo estar calientitos si nos faltara el calor durante el invierno.
- 10 _____ Nuestro número de la casa puede ser fácilmente visto desde la calle.

Tu puntuación: _____ (Suma los puntos de todas las líneas que marcaste)

Puntuación:	100	¡Excelente! ¡Tu familia está lista para todo!
	80-90	¡Bien! Tu familia está mejor preparada que la mayoría.
	60-70	Regular. Necesitas hacer unas cuantas cosas más.
	40-50	No muy bien. ¡Mucha preparación por hacer!
	0-30	Mal. ¡Comienza a preparate inmediatamente!

*Comunícate con tu delegación local de la Cruz Roja para obtener una lista detallada de suministros de emergencia.



The Be Ready Book was designed and illustrated for the Oregon Trail Chapter by
Carol McKasson
McKasson, Inc., Advertising & Design, Tigard, Oregon

Copyright © 1998, The American National Red Cross