

Tularemia



Tularemia yog ib yam kabmob phem. Nws yog mob los ntawm ib tus kabmob qee zaum pom muaj nyob hauv cov nas, luav, thiab lwm yam tsiaj qus.

Kuv yuav kis tau tularemia licas?

Koj yuav kis tau tularemia yog tias koj:

- Kov cov tsiaj tuag uas muaj tus kabmob,
- Raug zuam, yoov, lossis lwm yam kab uas muaj tus mob tom,
- Noj mov lossis haus dej muaj kabmob, lossis
- Nqus tau tus kabmob tularemia.

Tus kabmob tularemia puas heev?

Heev. Koj yuavtsum noj tshuaj tivthaiv rau **tamsid**, lossis koj yuav tuag. Yog koj noj tshuaj tivthaiv feem ntau koj yuav tsis tuag.



Tularemia yog mob licas?

Pib pom muaj mob li ntawm 3–5 hnuv:

- cia li kubcev, no,
- cov qog o, thiab mob,
- mob taubhau,
- thojplab,
- mob nqaij thiab yas tes yas taw,
- qhovncauj qhuav,
- tsis muaj zog.

Mob lwm yam nyob ntawm qhov koj kis los. Tej zaum yuav mob zawj ntawm daim tawv lossis hauv qhovncauj, mob cajpas, qhovmuag o thiab mob, lossis mob qog cajdab, qhovtsos, lossis puabtais.

Tomqab ntawd koj yuav mob hlab ntsws thiab txog siav, mob hauv siab, thiab hnoos tau ntshav. Qee tus ciali ua tsis taus pa thiab tuag.

Tularemia puas txawj kis?

Tsis kis. Koj yuav tsis kis tularemia los ntawm lwm tus.

Puas muaj tshuaj tivthaiv?

Tsis muaj.

Yog kuv xav tias kuv mob tularemia lawm nev?

Hu rau koj tus kws khomob lossis tsev khomob **tamsid**.



Kuv yuav ua licas thiaj tsis kis?

Koj:

- Tivthaiv kom kab tsis txhob tom,
 - Siv tshuaj tivthaiv kab uas muaj DEET los pleev koj daim tawv, thiab
 - Siv tshuaj tivthaiv kab uas muaj permethrin los tsuag khaubncaws.
- Nquag siv xabnpus thiab dej sov los ntxuav tes, tshwjxeeb tomqab kov tsiaj tuag tas,
- Hau kom zaubmov siav zoo, thiab
- Xyuas kom koj cov dej yog cov huv.

Hu rau tus kws kho tsiaj yog koj cov tsiaj (tshwjxeeb yog luav, thiab nas) muaj mob kubcev, yuag, qog o, nqaij zawj, thiab lwm yam.

Cov neeg phem puas siv tau tularemia los tua neeg?

Tej zaum tau, tabsis yuav nyuaj rau nws los tus kabmob tularemia txaus rau zaum fuabcua.

Yog xav tau kev qhia ntxiv...

Hu rau CDC (Centers for Disease Control) mus muab kev qhia ua lus Askiv:

800-CDC-INFO (800-232-4636)
888-232-6348 (TTY)

Lossis mus xyuas:

www.bt.cdc.gov/agent/tularemia
www.dhs.ca.gov/epo