

Sarin yog dabtsi?



Sarin yog ib yam tshuaj lom nyaum heev uas tibneeg tsim los. Luag siv tau nws ua ib yam tshuaj lom neeg.

Kuv yuav muaj cuabkav raug tau sarin licas?

Yog cov neeg phem siv sarin los ua tshuaj lom, nws yuav yog:

- Ib cov pa uas koj nqus tau mus rau hauv lub cev,
- Ib cov kua uas luag muab lom rau hauv cov zaubmov lossis dej, lossis
- Rau tej yam uas koj yuav kov raug.

Sarin yog ib cov kua ntshiab ntshiab uas tsis muaj xim, tsis hnov qab lossis tsis hnov tsw dabtsi hlo li.

Thaum raug sarin lom yuav mob licas?

Qhov mob muaj xwsi:

- Los ntswg, los kua muag
- Mob tej qhov meme, hauv lub ntsiabmuag, qhovmuag, pom kev tsis tseeb
- Los obncaug thiab tawm hws
- Hnoos, hauv siab nruj, txog siav
- Thojplab, pheej dimzis
- Feeb tsis meej, kiv taubhau, tsis muaj zog
- Mob taubhau, kauj siab, ntuav, thiab/lossis mob plab
- Lub plawv ntoj qeeb qeeb lossis ceev ceev, ntshav qis qis lossis siab siab

Yog tias koj **nqus tau** sarin **mus rau hauv lub cev**, koj yuav pib mob li ob peb feem (seconds).

Yog tias koj **nqos tau** sarin, koj yuav pib mob tamsid mus txog rau li 18 teev tomqab ntawd.

Yog tias sarin los **nphav** koj cov tawv koj yuav tawm hws thiab nqaij ntuag li ib ob peb xausnkoos.

Kuv puas tuag taus yog tias kuv raug sarin lom?

Tuag taus, yog tias koj raug lom ntau. Yog tias koj raug lom mentsis xwb koj yuav zoo rovqab los thiab yuav tsis muaj mob dabtsi mus ntev.

Kuv tsimnyog yuav ua dabtsi yog tias kuv xav tias kuv raug sarin lom lawm?

Hu rau 911. Qhia rau lawv tias muaj dabtsi tshwmsim thiab koj nyob qhov twg.

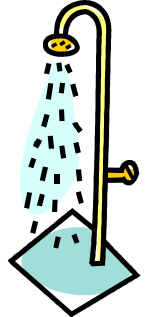
Yog tias koj **nqos tau** sarin:

- **Hu rau 911.**
- Tsis txhob noj lossis haus dabtsi li.
- **Tsis txhob tshum cajpas kom ntuav.**



Yog tias koj **nqus tau** sarin **mus rau hauv lub cev** lossis **kov raug** ua cov no tamsid:

- **Khiav tawm.** Yog koj nyob nraum zoov, khiav tawv qhov chaw ntawd. Yog tias koj nyob hauv tsev, khiav tawm nraum zoov. Sarin nyob qis qis hauv cov av, yog li khiav mus rau tej qhov chaw siab yog tias koj ua tau li ntawd.
- **Hle koj cov khaubncaws sab nraud povtseg.** Tsis txhob rub khaubncaws hla lub taubhau— **muab nws txiav tawm zoo dua.** Tsis txhob kov koj cov khaubncaws sab nraud. Tej zaum nws yuav muaj sarin.
- **Ntxuav koj tuskheej.** Siv xabnpus thiab dej ntau ntau los ntxuav. Yog tias koj ob lub qhovmuag mob lossis pom kev tsis tseeb, muab dej dawb los yang li 10 rau 15 feeb (minutes).
- **Muab koj cov khaubncaws povtseg.** Tomqab koj ntxuav koj tuskheej tas, looj hnab loojtes yas lossis looj hnab yas rau koj ob txhais tes thiab muab cov khaubncaws uas koj hnab ntim rau hauv ib lub hnab yas.
- **Muab lub hnab yas pav ncauj.** Tomqab ntawd muab lub hnab ntim rau hauv dua ib lub hnab. (Qhia rau cov neeg khomob tias koj muab lub hnab tso rau qhovtwg).



Yog xav tau kev qhia ntxiv...

Hu rau CDC mus nrhiav kev pab ua lus Askiv:
800-CDC-INFO (800-232-4636)
888-232-6348 (TTY)

Lossis mus xyuas: www.cdc.gov/sarin
www.dhs.ca.gov/epo