

# كن مستعداً وفقاً للصليب الأحمر

## قائمة الأمور المطلوب مراعاتها للسلامة من حرائق الغابات

### فيما يلي التموينات والإمدادات التي يجب أن تأخذ معك في حال الإخلاء:

- ماء—جالون لكل شخص، لكل يوم (كمية تكفي لمدة 3 أيام) • مواد غذائية—مواد غير قابلة للتلف، سهلة التحضير (كمية تكفي لمدة 3 أيام) • كشاف • راديو يشتغل بالبطارية أو الزنبرك (راديو الطقس NOAA، إذا أمكن) • بطاريات إضافية • طاقم مستلزمات الإسعاف الأولي • علاجات وأدوية (إمدادات لمدة 7 أيام) ومواد طبية • أدوات متعددة الأغراض • مواد الصرف الصحي ومواد الصحة الشخصية • نسخ من المستندات والوثائق الشخصية (قائمة العلاجات ومعلومات طبية ذات صلة، عقد استئجار المنزل، شهادات الميلاد، بوليصات التأمين) • أجهزة الهواتف الجواله مع الشاحنات • معلومات عن العائلة ومعلومات للاتصال في الطوارئ • نقود إضافية • بطانيات طوارئ • خريطة (خرائط المنطقة) • مواد وأشياء ضرورية أخرى لا يمكن استبدالها في حال تعرضها للتلف

يتزايد عدد الأشخاص الذين يبنون بيوتهم في بيئة الغابات، أو المناطق الريفية أو المواقع الجبلية النائية. وفي هذه المناطق، يتمتع سكانها بجمال البيئة، ولكنهم يواجهون الخطر الكبير المتمثل في حرائق الغابات. تنشب حرائق الغابات بطريقة لا يتم الانتباه لها في غالب الأحيان. فهي تنتشر بسرعة، حيث تعم الغابات والأشجار والمنازل. في حال حرائق الغابات، كل ثانية لها أهمية كبيرة!

### العودة إلى البيت عقب حريق غابات ...



### ماذا ينبغي أن أفعل في حال ورود بلاغات عن حرائق الغابات في منطقتي؟



### ماذا ينبغي أن أفعل للاستعداد مسبقاً؟



- ❑ لا تدخل بيتك إلى أن يؤكد المسؤولون في إدارة المطافي أن الدخول آمن.
- ❑ انتبه عند دخول المناطق المحروقة لأن مصادر الضرر لا تزال قد تكون موجودة، بما فيها الأماكن الحارة، التي قد تلتهب بدون تحذير.
- ❑ تجنب خطوط الطاقة التالفة أو الساقطة والأعمد والأسلاك الساقطة.
- ❑ انتبه لحفرات الرماد وأشر عليها لغرض السلامة - حذر العائلة والجيران لينتبهوا للحفرات.
- ❑ راقب الحيوانات عن كثب وضعها تحت سيطرتك المباشرة. الجمرات الخافية والأماكن الحارة يمكن أن تحرق مخالب حيواناتك الأليفة أو حوافرها.
- ❑ اتبع تعليمات وتوجيهات الصحة العامة حول التنظيف الآمن لرماد الحريق والاستخدام الآمن للأقنعة.
- ❑ قم بتبليد الأنقاض لتقليل مخاطر تنفس أجسام الغبار.
- ❑ البس قفازات الجلد وأحذية ذات النعل القوي لحماية الأيدي والأقدام.
- ❑ يجب التخلص من منتجات التنظيف، والدهانات، والبطاريات، وحاويات الوقود التالفة بشكل مناسب لأجل نقادي الخطر.
- ❑ اضمن أن المواد الغذائية والمياه آمنة.
- ❑ انبذ أية مواد غذائية تعرضت للحر أو الدخان أو السخام.
- ❑ لا تستخدم المياه التي من الممكن أن تكون ملوثة لغسل الأطباق، أو تنظيف الأسنان، أو طهي الطعام، أو غسل الأيدي، أو تحضير الثلج أو تحضير سوائل التغذية للأطفال.

- ❑ كن مستعداً للمغادرة بمجرد الإخطار قبل لحظة.
- ❑ استمع إلى محطات الإذاعة والتلفاز المحلية للحصول على أحدث المعلومات عن الطوارئ.
- ❑ أوقف سيارتك في الكاراج بحيث يكون الجانب الأمامي إلى جانب المدخل أو أوقفها في مكان مفتوح متجهة إلى جهة الخروج.
- ❑ ضع الحيوانات الأليفة في غرفة واحدة لكي يمكنك العثور عليها إذا احتجت إلى الإخلاء بسرعة.
- ❑ اعمل ترتيبات الإسكان المؤقت في بيت صديق أو قريب خارج المنطقة المعرضة للخطر.
- ❑ ولا تتعرض للدخان والغبار.
- ❑ استمع إلى تقارير جودة الهواء والتحذيرات الصحية عن الدخان وتأكد منها.
- ❑ احرص على طراوة الهواء الداخلي وذلك بإغلاق الشبابيك والأبواب لمنع الدخان الخارجي من الدخول.
- ❑ استخدم وضع إعادة التدوير أو إعادة الدوران الخاص بالمكيف الهوائي في بيتك أو سيارتك. إذا لم يكن لديك نظام التكييف الهوائي وكان الحر بالداخل شديد لدرجة لا تطاق بسبب الشبابيك المغلقة، فالجأ إلى مكان آخر.
- ❑ إذا كانت مستويات الدخان مرتفعة، فلا تستخدم أي شيء يحرق ويزيد من التلوث الهوائي بالداخل، مثل الشموع، والمواقد وأفران الغاز. لا تستخدم المكبس الكهربائي لأنه يهيج الأجسام الموجودة أصلاً داخل بيتك.
- ❑ إذا كنت تعاني مرض التنفس أو أي مرض رئوي آخر، فاتبع نصائح إخصائي الرعاية الصحية واحصل على الرعاية الطبية إذا تدهورت الأعراض.

- ❑ تعلم عن مخاطر حريق الغابات في منطقتك.
- ❑ تحدث مع أفراد عائلتك عن حرائق الغابات - كيفية منع وقوعها والخطوات المطلوب اتخاذها في حال وقوعها.
- ❑ أرقام هواتف ما بعد الطوارئ لكل شخص في بيتك.
- ❑ تأكد من مداخل ممر السيارات ورقم أو عنوان بيتك مؤشر لها بوضوح.
- ❑ حدد مصدرا للماء الكافي وحافظ عليه خارج بيتك، مثل بركة صغيرة، أو صهريج، أو بئر أو بركة سباحة.
- ❑ ضع الأشياء المنزلية التي يمكن استخدامها كأداة للإطفاء على جنب، مثلاً: الفأس والمنشار والدلو والمجرفة. قد يجب عليك إطفاء حرائق صغيرة قبل وصول طاقم الطوارئ.
- ❑ حدد المواد الإنشائية والأغراس التي تقاوم الحريق.
- ❑ نظف السطوح والبالوعات على أساس الاستمرار.
- ❑ خطط مسبقاً وكن على أكبر درجة من السلامة أثناء حريق الغابات.
- ❑ خطط ومارس طريقين للخروج من حيك إذا كان الطريق الأساسي مسدوداً.
- ❑ حدد مكاناً حيث يجتمع أفراد العائلة خارج حيك إذا لم يمكن الوصول إلى بيتك أو في حال الإخلاء.
- ❑ حدد شخصاً خارج المنطقة للاتصال به إذا كانت خطوط الهواتف المحلية عاطلة عن العمل.

### أخبر عائلتك أنك في أمان

إذا واجه مجتمعك حريق غابات أو أية كارثة، فسجل على موقع الأمنين والسالمين الخاص بجمعية الصليب الأحمر الأمريكية المتوفر عبر [RedCross.org/SafeandWell](http://RedCross.org/SafeandWell) كي يمكن لعائلتك وأصدقائك الاطلاع على سلامتك. إذا لم يمكنك استخدام خدمة الإنترنت، فاتصل بخدمة **1-866-GET-INFO** لتسجيل نفسك وعائلتك.