

السلامة عند حدوث الفيضانات

تعد الفيضانات من أكثر الكوارث الطبيعية حدوثًا وكلفةً. الحالات التي تتسبب في حدوث الفيضانات تشتمل على الأمطار الغزيرة والمستمرة، لعدة ساعات أو أيام، مما يؤدي إلى تشبع الأرض بالمياه. تحدث الفيضانات المفاجئة نتيجة للارتفاع السريع للمياه بجانب مجرى مياه أو منطقة منخفضة.

يقدم رجال الصليب الأحمر الأمريكي - فرع منطقة الخليج - المعلومات التالية لسلامتك أنت ومن تحب في حالة وقوع فيضان بمنطقتك:

ضع خطة

التخطيط للمستقبل هو الخطوة الأولى لضمان إعداد منزلك لمواجهة الفيضانات.

- **قم بتطوير خطة اتصال:** في الغالب يكون من الأسهل إجراء الاتصالات بالأماكن البعيدة عن مكان وقوع الكوارث بعد وقوعها، لذا حدد شخصًا يكون خارج المنطقة التي تتواجد بها ليكون بمثابة نقطة اتصال مركزية. اطلب من الجميع الإبلاغ عن حالته / حالتها لهذا الشخص الذي يقوم بتمرير المعلومات إلى الآخرين. قم بإعلام هذا الشخص الموجود خارج المنطقة بخطة الاتصال الخاصة بك. بالنسبة للحوادث المحدودة، تأكد من وجود أرقام جهات الاتصال المحلية في حالات الطوارئ في متناول اليد.
- **حدد مكان الالتقاء بعد وقوع الكارثة:** اختر مكانًا بالقرب من منزلك للتوجه إليه في حالة حدوث طوارئ مفاجئة. اختر مكانًا ثانيًا بعيدًا عن المنطقة التي تقطن بها للجوء إليه في حالة عدم القدرة على العودة إلى المنزل. يجب عليك أيضًا التعرف على مواقع الإخلاء في العمل أو المدرسة أو دار الرعاية النهارية.
- **حدد مسارات الهروب:** تعرف على طريقين للخروج من كل غرفة بمنزلك واطلع على مسارات الهروب بالمنطقة التي تقيم بها.
- **ضع الخطط اللازمة من أجل حيواناتك الأليفة:** باستثناء الحيوانات التي تقدم الخدمات، لا يتم السماح باستضافة الحيوانات الأليفة في ملاجئ مواجهة الكوارث، ولذلك قم بإعداد قائمة بأفراد العائلة، والأصدقاء، ووسائل النقل، والأطباء البيطريين، والغنادق التي تقبل الحيوانات الأليفة لوضع حيواناتك بها في حالة الطوارئ. (انظر الخطة التي تم وضعها للحيوانات الأليفة للحصول على المزيد من المعلومات)
- **قم بتخصيص خطتك:** إذا كانت لديك احتياجات خاصة، فتأكد من الترتيب من أجل قيام مجموعة من الجيران، أو الأصدقاء، أو الأقارب بالاطمئنان عليك في حالة حدوث طوارئ.
- **قم بمراجعة خطتك والتدرب عليها**

احصل على طاقم للكوارث

قم بتخزين إمدادات كافية لكل أفراد الأسرة بحيث تكفي لمدة لا تقل عن ثلاثة أيام. وضع بها أي عناصر ضرورية للحيوانات الأليفة والأطفال وكبار السن والمعاقين. قم بإعداد الأطقم لمنزلك ولمكان العمل وللسيارة.

- الأطعمة غير القابلة للتلف: قم بتعبئة العناصر مثل أشرطة الطاقة، أو الحساء المعلب أو زبدة الفول السوداني.
- جالون من الماء لكل فرد يوميًا
- حقيبة الإسعافات الأولية والأدوية
- مصباح يدوي، ورايو يعمل بالبطارية أو بالكرنك، والخرائط والأدوات الضرورية: يجب أن تشمل الأطقم على بطاريات، ومفتاح ربط لإغلاق صمامات الغاز في حالة حدوث تسرب، وفتاحة علب، ومفك براغي، ومطرقة، وكماشة، وسكين، وشريط لاصق، وأكياس قمامة.
- ملابس وأحذية متينة: ويجب أن تشمل على ملابس المطر
- أدوات شخصية وإمدادات صحية: قم بتعبئة الوثائق المهمة، ولوازم النظافة الصحية وعناصر الراحة مثل الكتب والألعاب.
- نقود بغنائ قليلة
- معلومات الاتصال في حالات الطوارئ

احصل على المعلومات

تعلم كيف تحمي نفسك وتدريب على مساعدة الآخرين قبل وأثناء وبعد حدوث الفيضان.

أثناء الفيضان

- قم بضبط الراديو على الموجة 740 على موجة AM أو الموجة 88.5 على موجة FM من أجل الحصول على إرشادات ونصائح خبراء الطوارئ، وكن مستعداً للمغادرة فور صدور الإنذار. عندما يتم إصدار تحذير من حدوث فيضان مفاجئ في منطقتك، اصعد إلى أعلى منطقة من الأرض وامكث بها.
- امكث بعيداً عن مياه الفيضان. في حالة عبورك لمجرى مياه متدفق بحيث تغلو المياه كاحلك، توقف، ثم استدر واسلك طريقاً آخر. حيث إن ارتفاع 6 بوصات من المياه المتحركة بشكل سريع يمكن أن يسقطك على الأرض.
- إذا وصلت إلى طريق مغمور بالمياه أثناء قيادتك، فاستدر واسلك طريقاً آخر. إذا وصلت إلى طريق مغمور بالمياه وكانت المياه ترتفع بشكل سريع من حولك، فاخرج بسرعة من السيارة وتحرك إلى منطقة أعلى من الأرض. يمكن أن تنزلق معظم السيارات بسبب ارتفاع المياه المتحركة الذي يصل إلى أقل من قدمين.

بعد الفيضان

- عد إلى المنزل فقط في حالة إعلان المسؤولين عن أمان المنطقة. قبل العودة إلى منزلك، ابحث بالخارج عن خطوط الطاقة المفكوكة، أو خطوط الغاز التالفة، أو تشققات الأساس أو أي حالات تلف أخرى.
- إذا شممت رائحة غاز طبيعي أو غاز البروبان، أو سمعت صوت تسرب، فاترك المكان على الفور واتصل بقسم الحرائق.
- إذا كانت خطوط الطاقة مقطوعة خارج المنزل، فلا تسير في المياه الراكدة أو البرك.

- أثناء عملية التنظيف، قم بارتداء ملابس وقائية، بما في ذلك الفقاظات المصنوعة من المطاط والأحذية المطاطية.
- تأكد من سلامة الطعام والمياه. تخلص من العناصر التي لامست مياه الفيضان، بما في ذلك البضائع المعلبة، وزجاجات المياه، والأوعية البلاستيكية، وزجاجات إرضاع الأطفال. في حالة الشك، قم بالتخلص من تلك العناصر!
- لا تستخدم المياه التي قد تكون ملوثة في غسل الصحون، أو في غسل الأسنان، أو إعداد الطعام، أو غسل اليدين، أو عمل الثلج أو تحضير أطعمة الأطفال. اتصل بقسم الصحة المحلي أو العام في الولاية للحصول على التوصيات المحددة لغليان المياه أو معالجتها في المنطقة الخاصة بك بعد حدوث الكارثة لأن المياه قد تكون ملوثة.